



Vega kommune

KOMMUNEDELPLAN FOR IDRETT, FYSISK AKTIVITET OG FRILUFTSLIV.

Vega kommunestyre sak 50/21 den 16.12.2021.



Forord

Gjennom god oversikt over gjeldende anlegg og tilbud, og god planlegging for de kommende årene kan kommune legge til rette for gode lokalsamfunn og nærmiljø, fysisk aktivitet og et mer helsefremmende miljø. Fysisk aktivitet gjennom hverdagsaktivitet, organisert idrett, uorganisert aktivitet eller friluftsliv er viktig for å forebygge, utsette eller lindre flere kroniske sykdommer og bedre livskvaliteten. Det er derfor viktig at kommunen bidrar til dette gjennom å legge til rette for gode områder for lek, idrett, rekreasjon og nærfriluftsliv for alle aldre.

Ved hjelp av folkehelseoversikten og folkehelseprofilen har Vega kommune oversikt over helsetilstanden og påvirkningsfaktorer i kommunen. Tiltak og prioriteringer i kommunedelplanen kan sees i sammenheng med utfordringer i oversikten. Kommuneplanen må også sees i sammenheng med kommuneplanens samfunns- og areadel.

God folkehelse er et overordnet mål. Denne planen er et viktig verktøy i folkehelsearbeidet, og for å påvirke faktorer som direkte eller indirekte fremmer befolkningens helse og trivsel. Helse påvirkes av både geografiske og sosiale forskjeller og det er viktig å ta hensyn til dette når vi planlegger anlegg og tiltak.

Planen er ment å gi ei reell oversikt over anleggsbehovet, bidra til å sikre en behovsrettet anleggsutvikling i kommunen og dermed også sikre et bedre grunnlag for prioritering av spillemidlene. Planen skal inneholde handlingsprogram for anlegg og skal i tillegg vise arealbehov for anlegg som bør inn i kommuneplanen sin arealdel. Planen realiseres gjennom den årlige behandling av handlingsprogrammet / økonomiplanen

I Vega kommune har vi ett idrettslag og flere andre aktive lag og foreninger som bidrar til å gi befolkningen organiserte tilbud og her er muligheter for uorganiserte aktiviteter gjennom ulike tilretteleggingstiltak bl.a. gjennom merking av turløyper og oppkjøring av skiløyper.

Målet er at det skal **finnes anlegg** for idrett og friluftsliv i et omfang slik at store og små, aktive og mosjonister kan drive **allsidig aktivitet**. Det skjer ved best mulig koordinering i forhold til andre virksomheter og organisasjoner innen friluftsliv og kultur og et godt samarbeid med frivillige lag og foreninger.

Bilde forsiden: 1 Vegatrapa (MHW), 2 Varmstue, sanitæranlegg og grillplass, Sundsvollstranda friluftslivsområde (HLW). 3 Nærmiljøanlegg VBU, mindre ballanlegg (MHW)

DEFINISJONER:

Fysisk aktivitet: omfatter omtrent all aktivitet utover søvn og hvile. Aktivitet kan være med liten eller høy intensitet og liten eller stor belastning på muskler, skjelett og hjerte- og karsystemet. All aktivitet har betydning. Fysisk aktivitet er et overordna begrep der både lek, mosjon, idrett, trening, kroppsøving, gå eller sykle til skole eller jobb, mm inngår. Fysisk aktivitet kan grovt sett defineres som det å bevege seg.

Fysisk aktivitet regnes som alle former for bevegelse utført av skjelettmuskulatur, som medfører energibruk utover hvilenivå.

Idrett: Aktivitet i form av mosjon, trening og konkurranse i den organiserte idretten som også legger til rette for egenorganisert aktivitet.

Trening er fysisk aktivitet som er planlagt, strukturert og gjentas regelmessig, og som har som mål å bedre eller vedlikeholde fysisk form, helse og idrettslig prestasjonsevne.

Friluftsliv:

Kan være både organisert og egenorganisert aktivitet. Opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritida, med sikte på miljøforandring og naturoplevelser.

Folkehelse:

Folkehelsearbeid er «samfunnets samla innsats for å svekke det som medfører helserisiko og styrke det som bidrar til å forbedre folkehelsen».

Helsefremmende:

Å skape ressurser for helse, gjennom bl.a. å stimulere individuelle, sosiale og politiske handlinger (herunder strukturelle grep).

Forebygging:

Å hindre at sykdom oppstår og utvikles, samt redusere risiko for skade eller død.

Idrettsanlegg:

I spillemiddelfordelingen opererer departementet med følgende klassifisering av anlegg:

Nærmiljøanlegg – anlegg eller område tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet, hovedsakelig knyttet til bo eller oppholdsområde. Skal ikke utformes for å dekke behovet for anlegg for organisert idrettslig aktivitet.

Ordinære anlegg – er knytt opp til konkurranse- og treningsvirksomhet for den organiserte idretten.

Friluftsområde og friområde: Fellesbenevnelsen på grønne område som er tilgjengelig for allmenhetens si frie ferdsel.

Innholdsfortegnelse

Forord	1
1. Sammendrag.	4
2. Bakgrunn for planen.....	5
3. Utviklingstrekk i kommunen.....	6
4. Kommunens idretts- og friluftspolitikk.....	7
5. Resultatvurdering av forrige plan.....	10
6. Forhold til andre deler av kommuneplanen.....	13
7. Planprosessen.....	13
8. Beskrivelse av nåsituasjonen for kommunen.....	14
9. Vurdering av aktivitet og fremtidig behov	20
10. Handlingsprogram for anlegg og planlagt gjennomføring	25
11. Langsiktig del.	27
12. Kart.	28
13. Vedlegg.	28
Vedlegg 1. Oppsummering svar spørreundersøkelse 7.-10.trinn Vega skole.	29
Vedlegg 2. Oppsummering Fra spørreundersøkelsen på Vega sommeren 2018.....	30
Vedlegg 3. Registrering av anlegg	31
Vedlegg 4. Registrering av friluftslivsanlegg – og områder.....	38
Vedlegg 5. Registrering av aktiviteter.	41
Vedlegg 6. Kulturminner og landskap med opplevelsesverdi for friluftslivet	51

1. Sammendrag.

Utviklingen i mange år i Norge har vært at andelen medlemmer i idrettslag har gått ned, og antall medlemmer på treningssentre har økt voldsomt. I vår lokale spørreundersøkelse i forbindelse med planarbeidet besvarte over 43 % at de var medlemmer i et treningssenter, mot idrettslag litt over 39 %. Treningssenter har blitt en viktig arena for fysisk aktivitet for mange Vegværinger (se vedlegg 1).

En tilsvarende undersøkelse ved skolen viste at 34,5 % av ungdommene driver fysisk aktivitet 1 dag i uka eller sjeldnere. Det er denne gruppen, i et folkehelseperspektiv, som blir viktigst å få mer aktive. Samtidig er det ca. 70 % som skulle ønske de var mer aktive, så ønsket er der. Så hva skal bidra til dette? Litt over 24 % ønsker flere fellestilbud, så det å gjøre noe sammen med andre er en viktig motivasjon. Det er viktig å støtte opp om nye aktiviteter samt styrke de som allerede finnes. Vedlikehold av gymsal, kunstgressbane, vei/turstier er viktig for her skjer det daglig stor aktivitet jf. besvarelsene i undersøkelsen (se vedlegg 2)

Fritidsaktivitetene for barn og unge etter skoletid i regi av idrettslaget foregår hovedsakelig i kommunesent Gladstad. Barn/ungdom som er bosatt ute i kretsene er avhengig av transport og god infrastruktur (gang/sykkelvei) til og fra aktiviteter skal de kunne komme seg til de tilrettelagte møtestedene, og til organisert fysisk aktivitet i kommunesentret.

Alle idrettsanleggene (gymsal, svømmehall, kunstgressbane, gressbane mv) og en del nærmiljøanlegg i kommunen ligger i hovedsak i tilknytning til kommunens eneste barne- og ungdomsskole på kommunesentret Gladstad.

Vega kommune er eier av de fleste anleggene i kommunen, og samarbeid med idrettslaget *orientering* om driften av *flere av anleggene*. Skytterlag, havneforening, grunneierlag, idrettslag, velforening og ungdomslag eier og driver også noen få anlegg i kommunen.

En del nærmiljøanlegg er utdaterte eller ikke i bruk lengre pga. andre behov og redusert aktivitet/færre brukere. Vega kommune ønsker i kommende år å sette søkelys på rehabilitering, ombygging vedlikehold av eksisterende anlegg.

Turbøkene til IL Vega, trimgruppa, viser økende deltakelse år for år, og er en viktig satsing på uorganisert lavterskel aktivitet lokalt. De siste årene har også turisttrafikken i turløypen økt kraftig. Trollfjell friluftsråd har i samarbeid med IL Vega i igangsatt et elektronisk registreringssystem for registrering av turer i turløypene. Spesielt har den nye Vegatrappa opp til Ravnfloget som ble åpnet i sommeren 2019 blitt et svært populært turmål for både innbyggerne og besøkende i kommunen.

Det er et overordna mål å legga til rette for at alle som ønsker det skal få mulighet til å drive idrett og fysisk aktivitet.

Vega kommune ønsker allsidige anlegg for utfoldelse av idrett og friluftsliv med sikte på:

- Flere leveår med god helse og trivsel
- Inkluderende og tilgjengelige anlegg for fysisk aktivitet
- Attraktive friluftslivsarealer tilrettelagt for bruk



B1. Sundsvollstranda friluftsområde



B2. Eidem friluftsområde



B3. Vegatrappa, Sundsvoll

2. Bakgrunn for planen.

Formålet med kommunedelplanen er å sikre en grundig gjennomgang og oversikt over arbeidet med idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv, samt folkehelsearbeidet. Kommunedelplanen gir føringer for kommunenes prioriteringer. Planen vil ligge til grunn for søknader om spillemidler og vil være et viktig grunnlag for å legge til rette for gode lokalsamfunn og et helsefremmende miljø. Planen er også et godt verktøy for å ha oversikt over anlegg i kommunen og for å kartlegge eventuelle behov for anlegg eller tilrettelegging for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.

I gjeldende bestemmelser for tilskudd fra Kulturdepartementet til idrettsanlegg og fysisk aktivitet, «Spillemiddelordningen», forutsetter Kulturdepartementet at kommunen har en vedtatt plan.

Planen skal tydeliggjøre kommunens rolle i arbeidet med å tilrettelegge for aktivitet, samtidig som den viser hvordan kommunen ønsker å jobbe de neste årene. Jf. Kulturdepartementets anbefalinger bør planen utrede og besvare følgende punkter:

- Målsettingen for kommunens satsing på idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv
- Målsetting for anleggsutbygging og sikring av arealer for idrett og friluftsliv
- Resultatvurdering av forrige plan, med statusoversikt
- Vurdering av langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet
- Det skal gjøres rede for sammenhengen med andre planer i kommunen
- Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftsanlegg
- Uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg
- Lokalisering av eksisterende og planlagte anlegg

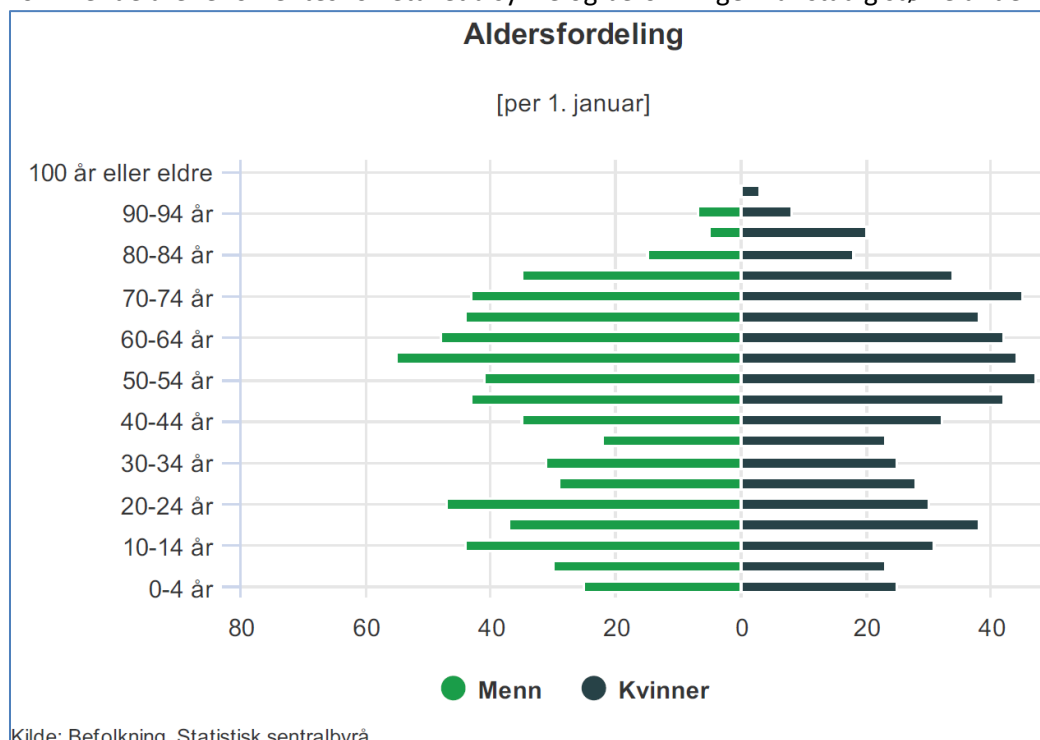
Planen skal vedtas i kommunestyret i tråd med PBL bestemmer om kommuneplanlegging, og skal være et styringsredskap for politikerne og administrasjonen i gjeldende periode på området nærmiljøanlegg, friluftsanlegg og idrettsanlegg, samt legge føringer for andre oppgaver knytt til idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Kommunedelplanen bør revideres rullerast hvert 4. år.

Planen skal erstatte kommuneplanen for fysisk aktivitet og naturopplevelser i Vega 2013 -2016, vedtatt 20.12.2012 (K-sak 91/12) og vedtatt videreført den 15.12.2016 (K-sak 68/16).

3. Utviklingstrekk i kommunen

Vega er en øykommune på Helgelandskysten i søndre del av Nordland fylke. Vega har et landareal inkl. ferskvann på 164, 8 km², tar vi med sjøarealene har kommunen et totalt areal på rundt 2000 km².

Kommunen er relativt liten i folketall, med 1228 innbyggere per 1.kvartal 2019. Folketallet har gått ned de siste årene. Befolkningen i Vega er i hovedsak bosatt spredt, på hovedøya Vega, og på Ylvingen, og i underkant av 30 prosent av befolkningen bor i kommunesentret Gladstad. De kommende årene forventes folketallet å synke og befolkningen får stadig større andel eldre.



Figur: Aldersfordeling per 1.januar 2019 i befolkningen i Vega kommune.

<https://www.ssb.no/kommunefakta/vega>

Utviklingstrekk innenfor helse og oppvekstsektoren.

Folkehelseutfordring jf. Folkehelseprofil for Vega kommune 2021 viser at

- vi kan tilrettelegge mer for fysisk aktivitet.
- tre av ti voksne oppfyller anbefalingene om fysisk aktivitet.
- blant barn er situasjonen bedre, men aktiviteten synker raskt med alderen.
- andelen som bor i husholdninger med vedvarende lav inntekt, er høyere enn i landet som helhet.
- trivsel på skolen. Pr 1.1.20 oppgis det at 7.trinn trivsel på kun 67 % mens i resten av landet oppgis det trivsel på skolen til 88 %.
- Per 1.1.20 er det rapportert inn ved 1.sesjon, 17 år, overvekt/fedme hos 32 % mens resten av lande som helhet 22 %.
- vi har flere tilfeller av hjerte- kar sykdommer enn landet som helhet.
- blant gruppen 15-29 år er det en stor utfordring med psykiske lidelser.
- vi har en høy andel uføretrygdete.
- Vi har en lavere andel med høy utdanning.
- Vi har en høyere andel med muskel- og skjelettlidelser enn resten av landet

Kommuneplanen

Kommuneplanens samfunnsdel for Vega kommune gjelder for perioden 2007 til 2020.

Målsettinger innenfor flere av hovedsatsingsområder er at aktivitet og livsutfoldelse skal så sentralt, og at det skal legges til rette for helsefremmende og sykdomsforebyggende aktiviteter. Kommunen skal legge til rette for **helårs fysisk aktivitet** for alle og skape positive møteplasser. Innenfor folkehelsearbeidet er det satt søkelys på økt fysisk aktivitet som spesielt viktig for å øke helsegevinsten hos befolkningen.

For hovedsatsingsområdet Oppvekst, livsutfoldelse og kulturheter er hovedmålet at: «Kvalitet, aktivitet og mangfold skal prege barn, ungdom og innbyggernes læring, utvikling og livsutfoldelse. Dette skal stimulere til fysisk, kulturell, sosial og kunstnerisk aktivitet».

For å oppnå dette er skal kommunen legge til rette for fysisk aktivitet, mangfoldig utvikling, positive opplevelser og møteplasser.

Innenfor hovedsatsingsområdet helse, pleie og omsorg er det uttalte at tjenestene skal stimulere til egenomsorg og til å hindre videreutvikling av helsesvikt og psykososiale problemer.

4. Kommunens idretts- og friluftspolitikk

Dialog, registreringer og spørreundersøkelser av dagens aktivitetssituasjon (vedlegg 1-6) danner grunnlaget for målformuleringer, utarbeidelse av strategier for kommunens engasjement på aktivitetssiden og for vurdering av anleggsbehovet i kommunen.

Det er et overordna mål å legga til rette for at alle som ønsker det skal få mulighet til å drive idrett og fysisk aktivitet.

Vega kommune ønsker allsidige anlegg for utfoldelse av idrett og friluftsliv med sikte på:

- Flere leveår med god helse og trivsel
- Inkluderende og tilgjengelige anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv
- Attraktive friluftslivsarealer tilrettelagt for bruk

Kommunen skal ivareta og bidra til varierte og tilgjengelige friluftsområder og idrettsanlegg som gir mulighet til fysisk aktivitet hos den enkelte. Friluftsområdene skal ha beste tilgang for alle og anlegg i nærmiljøet skal prioriteres.

I planen er det lagt opp til at innsatsområdene fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv skal bidra til å nå målet gjennom følgende målsettinger for hvert område:

- **Mål for fysisk aktivitet:** Alle innbyggerne i kommunen er fysisk aktive hver dag
- **Mål for idrett:** Kommunen har anlegg og områder som stimulerer til at barn og unge kan driver organisert idrett, spesielt *lagbasert* idrett.
- **Mål for friluftsliv:** Innbyggerne i Vega har muligheter til friluftsliv med tilrettelagt sti- og løypenett i nærmiljøet.

Fysisk aktivitet

Til tross for at stadig flere rapporterer at de trener eller mosjonerer på fritiden, har det totale omfanget av fysisk aktivitet i befolkningen gått ned. Hovedgrunner er at hverdagsaktiviteten går ned. Vi kjører mer bil og går mindre i hverdagen, bruker mye tid foran skjerm og mange har stillesittende arbeid.

Vega kommunen vil legge til rette for at innbyggere i alle aldre kan være aktive hver dag, og sikre innbydende tilgjengelig nærmiljø, og en bredde i organiserte aktiviteter for å bidra til økt aktivitet.

I Vega skal vi ha attraktive og helsefremmende bo- og nærmiljø som stimulerer til aktivitet hos befolkningen, og som gir befolkningen mulighet til å drive helårlig fysisk aktivitet.

Strategi:

- *tilgjengelige, tilrettelagte og innbydende turområder i nærmiljøet*
- rehabilitering av alle nærmiljøanleggene i tilknytning til skolen
- fremme god tilgang til gang/sykkel-veier og turstier
- Samarbeide med skolen, SFO, frivillighet, idrettslag, fysioterapeut og helsesøster omkring behovet for aktivitet blant barn.
- tilrettelegging av lavterskeltilbud
- informere om fordelene ved hverdagsaktiviteter/fysisk aktivitet
- opprettholde frisklivssentralt tilbudet

Friluftsliv

Friluftslivsaktiviteter har en jevn fordeling blant folk, både målt etter utdanning, foreldres utdanning, egen inntekt og husstandsinntekt. Dette sier noe om friluftslivets viktige rolle og potensiale innenfor fysisk aktivitet i befolkningen som helhet, selv om det er betydelige sosiale forskjeller i deltakelse også i noen friluftslivsaktiviteter.

Innbyggerne i Vega skal ha muligheter til friluftsliv, egenorganisert fysisk aktivitet og bevegelsesglede på sine premisser.

Strategi:

- utarbeide sti- og løypeplan
- universelt utformede tilrettelegging i statlig sikra friluftslivsområder i kommunen
- Merket sti- og løypenett som er sikret god fremkommelighet
- Alle brukergrupper skal enkelt finne informasjon om turmuligheter i nærmiljøet og i skogs-, utmarks- og naturområdene
- Inngangen til attraktive tur-/utfarts og friluftsområder skal være sikret tilrettelagte «friluftsporter»
- Viktige kulturminner med stor opplevelsesverdi tilrettelegges som turmål
- Tilrettelegging og ferdsel i alle verneområdene og besøkspunkt i verdensarvområdet skal være i tråd med Besøksstrategien for verneområder på Vega utarbeidet/vedtatt av Vega verneområdestyre.
- Grønnstruktur, tilgang til friluftsliv- og lekeområder skal være ivarettatt i kommunens arealplanlegging



B 4. Strauman, Holandsosen og



B 5. Eidemslie naturereservat



B 6. Bremstein, fiskevær



B 7. Lånan fuglefredningsområde

Idrett

Statens overordnede mål er å legge til rette for at alle som ønsker det skal ha mulighet til å delta i idrett eller drive egenorganisert fysisk aktivitet. De viktigste målgruppene for bruk av spillemidler til idrettsformål er barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). I tillegg vil staten legge til rette for at personer med nedsatt funksjonsevne skal kunne delta i fysisk aktivitet. Det er også et mål å legge til rette for at personer som i dag er fysisk inaktive kommer i gang med aktivitet.

Kommunen skal tilrettelegge for de fysiske forholdene, og stimulere flere til å velge et aktivt liv i samsvar med egne forutsetninger.

Kommunen skal ha anlegg og områder som stimulerer til at flest mulig driver idrett og fysisk aktivitet.

Anleggsutviklingen i kommunen skal være helhetlig og sikre at flest mulig kan være aktiv. Det skal være lav terskel for deltakelse, og en god balanse mellom anlegg **for konkurranseidrett, og mosjons- og rekreasjonstilbud.**

Idretten skal ha en sterk rolle for en mer fysisk aktiv befolkning i Vega. Idrettslaget er et viktig samlingspunkt både for idrett og økt aktivitet, og som sosiale arenaer gjennom dugnadsarbeid.

Strategi:

- Sikre en god utnyttelse / fleksibilitet av eksisterende idrettsanlegg for å få langsiktig og variert bruk og flere brukergrupper
- Utvikle tydeligere rutiner for drift og vedlikehold av kommunens idrettsanlegg.
- Synliggjøre idretten som samfunnsaktør.

- samarbeide mellom frivillige lag og foreninger for å sikre bredde og valgmuligheter i aktiviteter og anlegg
- Arbeider for at det er et mangfold av aktivitet slik at det fins alternativ dersom ungdommen dropper ut fra den organiserte aktiviteten
- Fremme utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet. Nye anlegg skal utvikles med flere aktivitetsmuligheter slik at flest mulig kan være aktiv
- Idrettsanlegg som mottar spillemidler skal oppfylle kravene for universell utforming, utformet i tråd med diskriminerings- og tilgjengelighetsloven og plan- og bygningsloven. Kulturdepartementets veileder *Universell utforming av idretts- og nærmiljøanlegg (V-051)* skal benyttes. Universell utforming skal være en integrert del av den helhetlige utformingen og planleggingen i kommunen.

5. Resultatvurdering av forrige plan.

Evalueringen av forrige plan er foretatt av arbeidsgruppa som har gått gjennom tiltakene fra forrige plan hvor vi har sett på hvilke tiltak som er gjennomført og hvilke som ikke er gjennomført. Både i forhold til planens strategier og tiltak i handlingsprogrammet og anleggsplanen.

Tiltak gjennomført i planperioden (2013-2017) jf. vedtatt prioritert handlingsprogram for utbygging og tilrettelegging for anlegg og områder for fysisk aktivitet og naturopplevelser (anleggsplanen for spillemiddelordningen).

Idrettsanlegg	Tilsagnsår, spillemidler	Tilskudd, kr	Prosjektet samlede kostnader
Kunstgressbane	2013 2014	600 000 719 000	3 287 102
Gladstad lysløype, lys	2015	607 000	3 131 849
Gladstad Turløype, trase	2016 2017	735 000 208 000	



B 8 Kunstgressbanen



B9 Lysløypa

I gjeldende planperioden fikk Vega kommune innvilget, etter søknad i alt kr. 2 869 000 i spillemidler til idrettsanlegg. Dette var på samme nivå som samla tilsagnssummen i forrige planperiode. Ingen lag og foreninger i Vega kommune har søkt eller mottatt spillemidler til idrettsanlegg eller nærmiljøanlegg i perioden.

Tiltak gjennomført jf. handlingsprogram, strategi og mål (viser til side 10 og 27 i gjeldende plan).

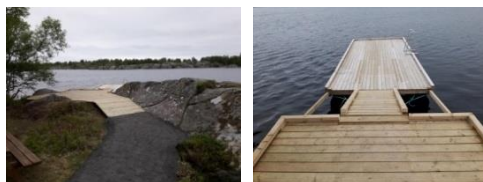
	Tiltak	Måloppnåelse jf. strategi	
1	Etablere friluftsråd.	Trollfjell friluftsråd ble stiftet i 2016, daglig leder ansatt og aktiviteter tilbys. Økt breddetilbud	
2	Folkehelse-tilstand	Årlig rapport med oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer og tiltak for å møte disse	
3	Frisklivstilbud.	Tilbys jevnlig kurs, trening på grønn resept mv	
4	Helsefremmende barnehage	Vega barnehage har dokumentet oppfyllelse av ti kriteriene for helsefremmende barnehager/-skoler jf. forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler	Mottatt skiltet «Vi er en helsefremmende barnehage» fra NFK i 2018.
5	Informasjon	Oppdatert lister over treningstider og arrangement legges fortløpende ut på kommunens hjemmeside	www.vega.kommune.no/ se kultur, idrett og fritid
6	Kartlegging og verdisetting av friluftslivs-områder	Prosjektet ble gjennomført i perioden 2012 – 2014. Kommunen har fått god oversikt over og tydeliggjort friluftslivets arealer, samt verdisetting og prioritert arealer for friluftsliv.	https://kart.naturbase.no/ se kartlagte friluftslivsområder, verdi og type
7	Oppfølging av forvaltningsplan for statlig sikra friluftslivsområde.	Forvaltningsplan for Eidem friluftslivsområde er revidert, er også utarbeidet en forvaltningsplan for det nyopprettede friluftslivsområde på Sundsvollstranda (2019). Flere tiltak er finansiert med tilskudd fra NFK.	
8	Dagsturhytte 	Er etablert varnestue / friluftsanlegg i statlig sikra friluftslivsområde på Sundsvollstranda	
9	Sanitæranlegg i tilknytning til dagsturhytte	Toalett / HC toaletter i tilknytning til friluftsanlegg 	
10	Utlånsentral	Etablert av frivilligsentralen på «gammelskolen» med utstyr	https://www.vega.kommune.no/tjenester/kultur-idrett-og-fritid/utstyrssentralen/

		tilgjengelig for ulike aktiviteter etter årstid	
--	--	---	--

Tiltak som ikke er gjennomført jf. handlingsprogram, strategi og mål

	Tiltak	Måloppnåelse jf. strategi	
	Trafikksikkerhetsplan	Plan revidert/ rullert, men folkehelse tiltak som nye sykkel og gangveier ikke realisert.	
	Sti- og løypeplan	Trollfjell friluftsråd har igangsatt planarbeidet.	

Nærmiljøanlegget Holmvatnet brygge ble utbygd i 2018. Anlegget er ikke finansiert med spillemidler eller friluftsmidler. Holmvatnet ble valgt til kommunens friluftsområde i 2015. Holmvatnet aktivitetsområde har mottatt kommunal næringsstøtte.



Bilde 10/11 Holmvatnet

Tiltak som ikke er gjennomført jf. anleggsplanen i perioden er:

- Svømmehall (rehabilitering / nytt renseanlegg, ventilasjon, fliser mv).
- Delanlegg friidrett (rehabilitering / ny løpebane).
- Turvei Grimsøysundet.



B 12 Fotballbane, gress

Nye aktiviteter som er igangsatt i planperioden

Flere lag og organisasjoner har gjort en stor innsats for å tilby nye aktiviteter slik at flere har fått et tilbud om fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egne forutsetninger og behov. I tråd med kommunens målsettinger om at alle grupper i befolkningen skal ha muligheter til helårig fysisk aktivitet og utfoldelse kan lag og foreninger vise til *følgende aktivitet, arrangement mv. som har aktivert nye brukergrupper i denne planperioden:*



Bilde 13/14/15/16 Barnas turlag /YouAct/ FloakasaOpp/Walk and talk

Barnas turlag – Vega (DNT *Sør-Helgeland*), Walk and talk (Røde Kors /DNT), YouAct, Vega Challenge, Floaksla OPP, Vegabølgen (IL Vega med flere), Møteplassen (Psykisk helse), Motbakketrening i Hestvikbakkene (Frivillighetssentralen), Zumba på Vega (med Anna), Treningscenter (Helsehuset), jf notat om aktivitet i vedlegg.

6. Forhold til andre deler av kommuneplanen

Planen skal samordnes med de andre kommunale planene for å sikre en helhetlig planlegging i kommunen. Arealbehovene for idrett og friluftsliv skal tas med som innspill til kommuneplanens areadel og at de vedtatte tiltak følges opp i handlingsdelen og økonomiplanen.

Nye arealbehovet til idrett og friluftsliv vil bli sikret gjennom revisjon av kommuneplanens areadel. Vedtatte tiltak som rehabilitering og nybygging av idrettsanlegg og nærmiljøanlegg følges opp i økonomiplanen.

7. Planprosessen.

Formannskapet vedtok 18. oppstart av revidering av Kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet. Formannskapet har vært styringsgruppe for arbeidet. Det ble utarbeidet et planprogram som har vært ute på offentlig ettersyn i tråd med plan – og bygningsloven. Innspill ble gitt.

Rådmann oppnevnte ei arbeidsgruppe med følgende representanter teknisk sjef Anders Karlsson (VK), folkehelsekoordinator Liv Berit Hansen Nikolaisen (VK), John Helge Breivik (IL Vega), Magne Ekker (Trollfjell friluftsråd/ Trollfjell geopark) og miljø-/plansjef/koordinator Margrethe Wika (VK). Arbeidsgruppe har i tillegg til flere arbeidsmøter vært på befaring bl.a. i skolegården og på barnehagens lekeområder sammen med representanter for virksomhetsområdene. Vi har også vært i dialog med alle lag og foreninger oa for å få bedre oversikt over aktiviteter, antall medlemmer/aktive, bruk av anlegg mv. Arbeidsgruppa har også gjennomført to runder med spørreundersøkelser for bl.a. å undersøke aktiviteten hos ungdommen på Vega og for å høre hva innbyggerne brukte av eksisterende tilbud, og hva de evt. savnet av tilbud.

Resultatene av spørreundersøkelse er tatt med videre i dette planarbeidet, i tillegg til innspill til planprogram, og innspill som er kommet inn i forbindelse med kommunens folkehelsearbeid mv.

Innspill fra høringsrunden og politisk behandling i gjenstår (på dette tidspunktet i skrivingen av planen).

8. Beskrivelse av nåsituasjonen for kommunen.

Utviklingen i mange år i Norge har vært at andelen medlemmer i idrettslag har gått ned, og antall medlemmer på treningssentre har økt voldsomt. På Vega ser vi at dette gjenspeiler seg i at over 43 % er medlemmer i et treningssenter, mot idrettslag litt over 39 %. Treningssenter blir en viktig arena for fysisk aktivitet for mange Vegvæinger jf spørreundersøkelsen, se vedlegg.

Av de ulike arenaene folk benytter seg av for å være fysisk aktiv, er det da naturlig nok merkede og umerkede løyper som blir mest brukt. Verd å merke seg er at svømmehallen blir mye brukt, og utvidete åpningstider blir flere steder etterspurt i spørreundersøkelsen.

Kommunen har flere ulike lag og organisasjoner som jobber for at befolkningen skal ha ulike aktiviteter å ta i bruk og flere nye tilbud og møteplasser for alle aldre er kommet til i løpet av gjeldende planperiode bl.a. turlag for barn, gå-/turgrupper, motbakkeløp, kajakkkrase mv. (se vedlegg 5. Registrering av aktivitet.)

En del av de som holder på med idrett som ikke tilbys i kommunen, i aldersbestemte lag eller på høyere nivå pendler ut av kommunen for å holde på med dette. Eksempelvis fotball og hestesport

IL Vega er det største laget som tilbyr organisert aktivitet i idrettsanlegg og nærmiljøanleggene til barn og unge. Laget tilbyr fotballaktivitet på kunstgressbanen og i plasthallen. Tilbud og treningstider (se vedlegg) er godt tilrettelagt for barn og unge. Lagene deltar i serier og turneringer. Men pga få personer på enkelte alderstrinn er det etter hvert blitt vanskelig å få i gang aldersbestemte lag i kommunen.

Medlemstall /aktive, aktiviteter i idrettsanlegg

	Barn /unge 6-19		Voksne 20 +		Aktiviteter
	Jenter	Gutter	Damer	menn	
IL Vega (2016 tall)	45	76	74	140	Fotball, barneidrett, Young Act, ballspill, styrketrening og svømming
• Pistol og rifleklubb			2	16	
	Menn 14 +		Kvinner 24 +		
Vega skytterlag	92		12		Bane / oppskyting / øvelse, jaktfelt (onsdag og søndag). Skytingens dag (i aug.) fra 3.klasse og oppover

Fotballgruppa bruker fotballanleggene i alt 22 timer og 30 min hver uke, barn og unge har til sammen 14 t 30 minutter med treningstid per uke. Voksengruppa trener 8 timer hver uke. Det er ca. 10-15 personer som deltar på hver av treningene. Kunstgressbanen har ledig kapasitet for egenaktivitet.

IL Vega disponerer 8 (9) timer til treningsaktivitet i gymsalen til ballspill, Cheerleading, Young Act og styrketrening. Det er ingen aktivitetstilbud i gymsalen for aldergruppa 6-12 år.

IL Vega har ansvaret for at alle badevaktene i svømmehallen har grunnleggende opplæring i førstehjelp og livredning. Og ved all organiserte bading/svømming samt egentrening i svømmehallen er det badevakt til stede. Svømmehallen brukes av mange aldergrupper /brukergrupper til både

egen- og gruppetrening. Ekstra oppvarmet basseng er viktig i frisklivsatsingen. IL Vega disponerer 9 timer og 30 minutter til treningsaktiviteter i svømmehallen.

Pistol- og Rifleklubb – samarbeider med Vega skytterlag og treningstider i anlegget til skytterlaget. Treningstider torsdager mellom kl. 17:30-19:00 i perioden 1.april til 1.oktober.

For flere detaljer se vedlegg med oversikt over av organisert aktivitet som drives av lag / foreninger i og utenfor anlegg, medlemstall/aktive, arrangement mv, samt omfang av egenorganisert fysisk aktivitet i turløyper og treningssenter finnes som et eget vedlegg bak i planen.

Anleggssituasjonen

I Vega er registrert 8 anleggs steder med 22 eksisterende anleggsenheter. Idrettsanleggene (fotballanlegg, gymsal og svømmehall) er i all hovedsak lokalisert i nærmiljøet til kommunens eneste barn og ungdomsskole og barnehage i kommunesentret Gladstad, og eies av Vega kommune. Flere av anleggene ved skolen drives i samarbeid med kommunes eneste idrettslag, IL Vega.

Andre ordinære anlegg og nærmiljøanlegg er lokalisert på Valla (skytebane/ lekeplass), i Igerøy (båthus/lekeplass), på Vika/Eidem (sandvolleyballbane) og på Holand (ball bing). Anleggene eies/drives av ulike lag/ forening og /eller kommunen (se vedlegg 3 / 4 Registrering av anlegg/Friluftslivsanlegg og områder/Besøkspunkt i Vegaøyen verdensarvområde mv.).

Eksisterende ordinære anlegg

Anlegg nr.	Anlegg	Kategori	Sted	Eier	Merknader
67322	Kunstgressbanen	Fotballanlegg	Gladstad	VK	
26453	Gressbanen	Fotballanlegg	Gladstad	VK	
31124	Friidrettsstadion	Friidrettsanlegg	Gladstad	VK	
31355	Aktivitetssal	Idrettshall	Gladstad	VK	Vedlikehold
31356	Svømmeanlegg	Svømmehall	Gladstad	VK	
26451	Ski- og turløype m.lys	Friluftsanlegg	Gladstad	VK	
55059	Turvei	Friluftsanlegg	Gladstad	VK	
70092	Turvei	Friluftsanlegg	Gladstad	VK	Ikke i bruk!
10317	Båthus	Vannsport-anlegg	Igerøy	Igerøy Havneforening	
57670	Riflebane /100 m bane	Skytebane	Sundsvoll	Vega skytterlag	
69168	Dagsturhytte	Friluftsanlegg	Gullsvåg-fjellet	Midt-Vega grunneierlag	

Eksisterende nærmiljøanlegg

Anlegg nr.	Anlegg	Kategori	Sted	Eier	Merknader
11058	Skileikanlegg	Skianlegg	Gladstad	VK	
58368	Motorcrossbane	Motorsport	Gladstad	VK	
11059	Liten balløkke	Mindre ball anlegg	Gladstad	VK	Vedlikehold
57292	Sandvolleyball bane	Mindre ball anlegg	Eidemstranda	VK	
48335	Ball bing	Mindre ball anlegg	Nes	VK	

10315	Aktivitetsområde	Mindre aktivitetsområde	Gladstad	VK	Ikke i bruk!
69166	Balløkke m.kunstgress	Mindre ballanlegg	Gladstad	IL Vega	
43081	lekeplass	Mindre aktivitetsområde	Igerøy	Igerøy og Bø Vel	
69169	lekeplass	Mindre aktivitetsområde	Valla	Yderbygdingan UL, nedlagt	

I 2017 rehabilitert og oppgradert Vega kommune lysløypa til en helårs turvei med nytt lysanlegg. Opparbeidet grusvei gjør lysløypa lett fremkommelig for hele befolkningen. I vinter ble det kjørt opp skiløyper som ble mye brukt til uorganisert aktivitet. Turveien blir også brukt til trim og turgåing av folk i alle aldre hele året.

Ungdata 2019 viser at 57 % av ungdommen er fornøyd med idrettsanleggene i lokalmiljøet på Vega, dette er noe lavere enn fylket og landet.

Sett i sammenheng med et innbyggertall på 1217 per 1 jan 2019 er anleggsdekningen forholdsvis god. I forhold til forventet befolkningsutvikling og i samsvar med de aktiviteter som drives i dag og som etterspørres i årene som kommer, vurderes behovet for videre utbygging av store anlegg som begrenset. De nærmeste årene vil det være svært viktig å få vedlikeholdt og rehabilitert eksisterende anlegg som har behov for en oppgradering. Anlegg i tilknytning til skolen vil fortsatt være et satsingsområde. Svømmehallen er et viktig anlegg for store deler av befolkningen, og er mye brukt av alle aldersgrupper, og er godt tilrettelagt for alle uansett fysiske forutsetninger. Enkelt anlegg som er gått ut av bruk av ulike grunner, må vurderes nedlagt eller omgjort til annen type anlegg.

Folkehelse

Jf. spørreundersøkelsen (se vedlegg) er 34,5 % som driver fysisk aktivitet 1 dag i uka eller sjeldnere. Det er denne gruppen, i et folkehelseperspektiv, som blir viktigst å få mer aktive. Samtidig er det ca. 70 % som skulle ønske de var mer aktive, så ønsket er der. Så hva skal bidra til dette? Litt over 24 % ønsker flere fellestilbud, så det å gjøre noe sammen med andre er en viktig motivasjon.

Når befolkningen på Vega driver fysisk aktivitet er det turgåing som helt klart er den største aktiviteten. Sammen med skiturer og sykling blir disse uorganiserte/organiserte aktivitetene noe av det viktigste å legge til rette for. Vega har gode turløyper, og det å vedlikeholde og utvikle disse blir viktige tiltak for fysisk aktivitet. Mer tilrettelegging blir nevnt av nesten 32 %, som noe som bidrar til at de vil benytte seg mer av tur/friluftsområder.

Vega har gode forutsetninger for å fremme folkehelsen. De fleste opplever trivsel og trygghet i sitt bo- og nærmiljø. Vi har et mangfold av natur med unike muligheter for naturopplevelser, og rik tilgang på bostedsnære turområder.

Vega skole og barnehage er godkjent som Helsefremmende skole, og oppfyller de 10 kriteriene innenfor; helsefremmende arbeid i vedtekter, psykososiale miljøet, økt fysisk aktivitet, tobakksfri skole og barnehage, fokuset på hygiene, samarbeid og medvirkning for barn og foreldre, sikkerhet og ulykkesforebygging, og skolehelsetjenester. Fysisk aktivitet er stort fokus der elevene skal være

aktive minst 60 min gjennom skoledagen. Skoler skal ha en felles idrettsdag før høstferien hvert år. På denne dagen skal barna få prøve nye idretter og være aktive

Psykiatritjenesten og frisklivscentralen har et aktivt samarbeid for å utvikle et tilbud for de med psykiske lidelser og som vil være aktive. Reseptperiode med trening. Bra mat for bedre helse er under oppstart, og 2 (to) instruktører har gjennomgått lederkurs.

Hver onsdag arrangeres Møteplassen i regi av psykiatritjenesten på Vega. Møteplassen skal være en lavterskel møteplass for alle uansett bakgrunn. Lavterskel ballspill i gymsalen og spebarns treff for baby 0-1 år med foreldre er også to nye tilbud i Vega kommune som skaper meningsfulle og aktive møteplasser. Målet er at flere får en møteplass og blir mer aktiv både sosialt og fysisk. Tilbudene er gratis og er derfor med på og ujevne sosiale ulikheter. Antall aktive som deltar på lavterskel fysisk aktivitet er 10 stk. pr gang.

Det er under planlegging en målrettet forebygging og vedlikehold av helse og ressurser hos de eldre i kommunen. I løpet av 2018/2019 planlegges det i samarbeid med pleie og omsorgstjenesten og frisklivscentralen å sette søkelys på hverdagsrehabilitering i hjemmet. Kommunen ønsker også å tilby gruppetrening med fokus på fallforebygging, informere om hjelpemidler og å gi kostholdsveiledning. Å hjelpe brukere av hjemmesykepleien til å utføre øvelser i hjemmet vil og styrke balanse og koordinasjon. Målet er at den eldre kan bo hjemme lengre ved å bevare sine ressurser.

Per april 2018 er det bosatt 26 flyktninger på Vega. Det jobbes aktivt med integrering. Flyktingetjenesten hjelper flyktningene inn i samfunnet, både ved bo veiledning og å invitere, og informere om aktiviteter i kommunen. Det er også dialog mellom folkehelsekoordinator, frivilligsentralen, ungdomsklubben og psykiatritjenesten for å sikre fokuset på integrering.



Sundsvollstranda friluftslivsområde / Vega trappa

Andre virkemidler som stimulere til aktivitet (utenfor anlegg)

Flere organiserte har igangsatt tilbud om uteaktiviteter og arrangement for ulike aldersgrupper de siste årene. Interessen ser ut til å være økende.

Uteaktiviteter i regi av ulike organisasjoner		
Trollfjell friluftsråd	Friluftsskole Lærer om allemannsretten, kart og kompass,	Barn fra 4. – 7 klasse (9-13 år). Deltakere: ca. 15.

	bål, kanopadling, leiring, ferdsel og turer mm. Vega uke 26	
Røde Kors / DNT Sør - Helgeland	Walk and talk / Aktiv i 100 (torsdag) gåturer i Turløypene etc.	Ca. 10 faste deltakere, hovedsakelig aldersgruppen 60 - 80 år, mest kvinner
Vega frivillighetssentral	Motbakketrening i Hestvikbakkan, lørdag kl. 1500-1600 Fjell/toppturer – voksne/barn, en søndag i hver måned, med start kl. 1200, sted /turmål annonseres.	5-10 personer, voksne 5-10 personer, voksne /barn
Barnas Turlag, Vega	Org turer på søndager hele året (ikke i skoleferier)	34 barn fra 0-12 år.
Arrangement		
Løpskarusellen /Trollfjelltrippelen på Sør-Helgeland	Motbakkeløp FloakslaOpp arrangeres i juni. Samarbeid mellom Vega Camping /UR og IL Vega. Strekning Vega Camping-Floaksla er på 2760 m.	Deltakere: Totalt 51 hvorav 27 løpere og 24 trimere. Raskeste: 17.18 min
	Vegabølgen arrangeres i september. Start /mål Kunstgressbanen på Gladstad Arrangør: IL Vega / løpegruppa.	Antall deltakere i 2018 (tredje året): 146 barn, kvinner og menn i alderen 0 til 92 år, hvorav 73 stk. i konkurranseklassen og 73 stk. i trimklassen.
Kajakkrace / Vega rundt	IL Vega/ kajakklubben arrangerer Vega Challenge i august /september hvert år, forutsatt minst 25 deltakere. Aktivitet er tilknyttet til Vega kystlags bryggemiljø på Vegstein.	Klubben har arrangert to vellykkete arrangement siden 2016. Klubben har ca. Antall aktive ca. 40 stk.
Vegatur	DNT Sør-Helgeland, arrangerer årlige en fjelltur til/på Vega.	Ca. 20 deltakere?

Tilrettelegging i tilknytning til verneområder i Vegaøyan verdensarvområde

Tiltak	Sted	Verneområde
Gapahuk	Kjellerhaugen	Kjellerhaugvatnet naturreservat
Gapahuk	Eidem friluftsområde	Eidemsliene naturreservat
Stitilrettelegging - skilt, glåping, og P	Eidem friluftsområde, Levika – Ervika Eidem friluftsområde, Levika-VefsnAnnastua	Eidemsliene naturreservat
-bru, skilt, merking, skilt, P	Viksås-Strauman-Holand	Holandsosen naturreservat
-skilt, adkomst /vei, sti, P	Nes (veikryss) - Kjellerhaugen	Kjellerhaugvatnet naturreservat



Eidemslie naturreservat

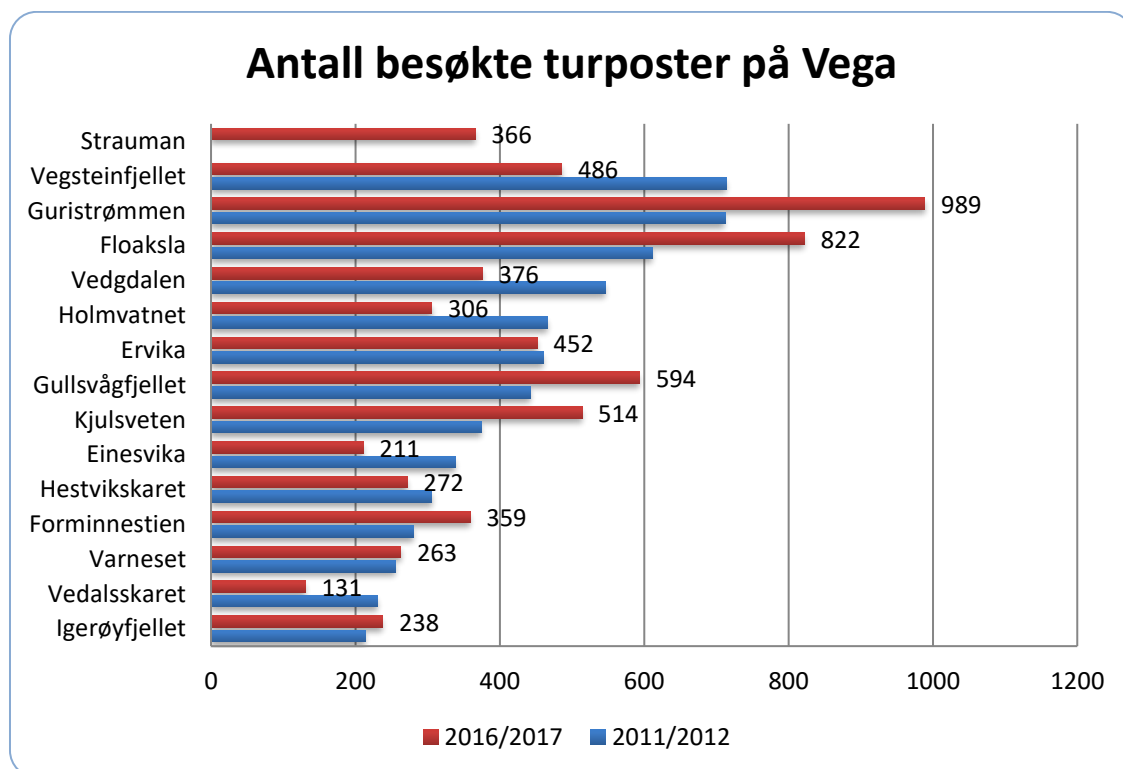


Holandsosen naturreservat

Turstier / turløyper

IL VEGA Trimgruppa har merket/ryddet stier samt organiserer og drifter turbøker på 16 ulike turmål rundt om i de ulike grendene og på fjelltoppene i kommunen. Barn og voksne kan delta i konkurransen om å oppnå flest mulig poeng / besøke flest mulige turmål. For å bli med i trekningen om pengepremiene, må deltakerne leverer inn et eget skjema.

Besøkstallene for turposten i sesongen 2016/ 2017 viser at i alt **6379** personer skrev seg inn i turbøkene og at Guristrømmen, Floaksla og Gullsvågfjellet var de mest populære turmålene. Ett nytt turmål (Strauman) er kommet til i 2016/17, samtidig som det har vært en økning på 270 besøk i 2016/17 i forhold til 2011/2012.



Andre lag foreninger som bruker kommunale idrettsanlegg (gymsal/samfunnshus) til folkehelse og kulturaktivitet.

I tillegg til fysisk aktivitet i regi av IL Vega, Seniordans og Frisklivstilbud brukes gymsalen (etter skoletid) til øvingslokaler for Vega skolemusikk og Vega Songlag.

Lokalet brukes også til kulturarrangement i helgene og av skolen til ulike tilstelninger i løpet av skoleåret. Faste treningstider med fysisk aktivitet må vike i forbindelse med rigging / ekstra øvelser til kulturarrangement mv. Gymsalen har noe ledig kapasitet til fysisk aktivitet.

Tilgangen til svømmebassenget og svømmeopplæring er et viktig folkehelseiltak både med tanker på allsidig aktivitet og å øke svømmeferdigheter og redusere risiko for ulykker knyttet til bading, svømming og ferdsel i og i nærheten av vann. Bassenget er også i bruk i kroppsøvingsfaget på skolen

Alle som har bruk for lokaler til trening har fått tildelt treningstider i kommunale anlegg. Svømmehall har noe ledig kapasitet til fysisk aktivitet.

Andre tilbud

Private aktivitetstilbud i andre typer bygg

Holand/ Nes grendehus (kulturbygg, anleggsnr.7954)	Zumba på Vega med Anna: Latinske rytmer og enkle dansetrinn, som omfatter intervall og motstandstrening. mandag og onsdag, kl. 1900-2000	Antall: 5-20 stk. Aldersgruppe: 20+(?), mest kvinner
Vega Helsehus - treningssenter	Gruppetreninger (Spinning (mandag, onsdag, torsdag og fredag), Styrke /sirkel (tirsdag, lørdag), Yoga (tirsdag, lørdag) og Pilates). Samt egentrening i nye lokaler med treningsapparater. Det er drop-in og medlemskap med ulik varighet.	Mellom 100 - 120 faste medlemmer, Gruppe – timer; ca. 10 - 12 stk. deltar per gang
Helsehuset har også ansvar for treningene som gjennomføres ved frisklivssentralen. Det er etablert et samarbeid med kommunen med drift av frisklivssentralen. Frisklivssentralen er for de som ønsker livsstilsendring. Vega kommune tilbyr trening på resept og «Bra mat for bedre helse»-kurs. Det er under planlegging å utvide frisklivssentralen innen psykisk helse og eldre.		

9. Vurdering av aktivitet og fremtidig behov

Samfunnsutviklingen og teknologien har gitt oss et samfunn hvor færre bruker kroppen i hverdagen. Bilen er det vanligste transportmiddelet selv på distanser mellom 1-3 kilometer, og voksne bruker i gjennomsnitt 60 prosent av dagen stillesittende. 1 av 8 dødsfall tilskrives inaktivitet og fører i tillegg til betydelig sykkelighet og tapt livskvalitet. Samfunnet har et stort ansvar for å legge til rette slik at flere kan være mer aktive i hverdagen.

Barn og unge trenger allsidig aktivitet for normal vekst og utvikling, og for å utvikle motorikk og koordinasjon. Voksne har behov for å være fysisk aktive for å vedlikeholde helsen, og for å opparbeide motstandskraft mot fysiske og psykiske påkjenninger. Eldre trenger fysisk aktivitet for å

holde seg friske og kunne være selvhjulpne så lenge som mulig. Noen grupper trenger individuelt tilpassede opplegg knyttet til blant annet funksjonsevne, kulturell tilhørighet, kroniske sykdommer etc.

Kommunenes innsats for å tilrettelegge for mer fysisk aktivitet og mindre stillesitting kan redusere forekomsten av flere sykdommer, som muskel og skjelettplager, hjerte- og karsykdom, KOLS og kreft. En umiddelbar gevinst både for kommunen og innbyggerne er muligheten for redusert sykefravær og bedre trivsel på arbeidsplassen. På sikt kan en forebygge sykdom, få en friskere befolkning med redusert omsorgsbehov og flere gode leveår.

Personer som er moderat fysisk aktive er i gjennomsnitt mindre syke, har et lavere sykefravær, er mer produktive, har færre skader, opplever et bedre arbeidsmiljø, er mer tilfredse, og har mindre psykiske lidelser og plager fra muskel- og skjelettsystemet sammenlignet med personer som har et lavt aktivitetsnivå. Helsegevinsten av fysisk aktivitet har stor egenverdi for den enkelte innbygger, men kan også gi stor velferdsgevinst og økonomiske besparelser for en kommune.

Ulike tiltak for den eldre befolkningen gir direkte besparelser i kommuneøkonomien. Forskning viser at regelmessig tilpasset fysisk aktivitet er det enkelttiltaket som best kan forebygge fall og fallrisiko hos hjemmeboende eldre.

Aktivitetsmål innen fysisk aktivitet:

Det er viktig å ha et godt samarbeid mellom kommunen og frivillige lag og organisasjoner, samt mellom de ulike organisasjoner. I et lite samfunn er det avgjørende å utnytte ressursene godt. Ofte er det de samme ildsjelene som er aktive i flere aktiviteter, tilbud eller lag, og å ikke pålegge disse ytterligere belastning, men heller lette arbeidet ved å legge til rette for samarbeid. Å tilrettelegge for aktivitet, for å redusere stillesitting i løpet av arbeids-, skole- og barnehagedagen er viktig for å forebygge plager og sikre riktig motorisk utvikling eller vedlikehold. Det er også viktig å involvere og støtte opp om frivillige lag og foreninger som drifte aktivitetsanlegg og fritidstilbud i fritiden.

Med lange, mørke vintre og mye vær er det viktig at tilrettelegging og prioritering tar hensyn til dette. Å ha trygge, tilrettelagte tilbud i nærmiljøet er viktig for at terskelen for å komme i aktivitet blir lavere. Lyssetting av uteområder vil være et viktig tiltak for å få folk til å være aktive og føle seg trygge i vinterhalvåret. Snøbrøyting og strøing av gangområder/adkomst til utfartsområder er et annet viktig tiltak på vinteren.

<i>Strategi/delmål:</i> Det jobbes for å skape aktivitet blant innbyggerne i kommunen, uansett bakgrunn, fysisk form og alder		
Tiltak	Handling	Resultat 2025
Aktiviteter tilpasset ulike interesser	Lavterskeltilbud, aktiv på dagtid	<i>Antall nye tilbud</i>
Tilbud om varierte aktiviteter	Opprette tur- / vennegrupper - seniorer for nærturer i nærmiljøet	<i>Antall nye grupper</i>
Motivasjonskampanjer for å få flere til å gå/sykle til/ fra jobb, skole og fritidsaktiviteter.	Arrangere aktiviteter på ulike arbeidssteder i kommunen der man blir motivert til økt aktivitet	Årlig arrangeres det ulike felles konkurranser, også på tvers av sektorer.
Tilrettelegging i turløypa / lysløypa	Det søkes om midler til rasteplasser med bord- og benker langs lysløypa.	<i>Langs lysløypa er det satt ut benker på 3 hvileplasser</i>

<i>Strategi/delmål: Informere om fordelene ved hverdagsaktiviteter</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
Benytt ulike informasjonskanaler for å spre informasjon om fordelene med å være aktiv i hverdagen	Frisklivssentralen via helsehuset mv. setter opp plakater på arbeidsplasser etc.	Befolkningen har «god» kunnskap om fysisk aktivitet
<i>delmål: Opprettholde tilbud om frisklivssentral som er helsefremmende og forebyggende.</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
Frisklivssentral skal gi støtte ved livsstilsendring	Arrangere kurs	Andelen inaktive er redusert til
<i>delmål: Arbeide for at barn og unge fortsatt er fysisk aktive.</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
Tilrettelegging av uteområde på skolen (jf. skolens egen uteplan?)	Planlegge – tegne / søke finansiering / og bygge	Ute-bordtennisbord med overbygging, lager/bod for utstyr er på plass i skolegården
<i>Delmål: Øke hverdagsaktiviteten ved å tilrettelegge turområder i nærmiljøet slik at befolkningen kan drive egenorganisert aktivitet.</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
Bygge en fremkommelig vei for funksjonshemmede til grøntområder/ friluftsområder ved Kolstadsjøen fra Gladstad/ kommune-senteret og fra Vega Omsorgssenter.	Settes av adm. ressurser / søkes s.midler til rehab. av turvei. Egenandel til prosjektet prio. i økonomiplanen	Brukervennlig og universalt utformet adkomst til Kolstadsjøen
<i>delmål: Sikre vedlikehold, rehab og drift av eksisterende nærmiljøanlegg</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
Ballbingen i Hopsbakkmyra avvikles.	Vk søker NFK om nedlegging	Området er ryddet
Tilrettelegging av anlegg for sykling	Motor-crossbanen, type C nedlagt/tilrettelegges for ny aktivitet	Sykkelpark etablert.
<i>delmål: Kommunen skal stimulere til økt til aktivitet og tilrettelegge for egenaktivitet og lavterskeltilbud</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
Etablere en aktivitetspark	Settes av adm ressurser for å planlegge / søke om s.midler til en aktivitetspark	Kommunen i samarbeid med lag/forening etablert en aktivitetspark

Aktivitetsmål innen friluftsliv

Innenfor folkehelsearbeidet er hovedmålet å øke den jevnlige fysiske aktiviteten i befolkningen. Mange kan finne en friluftslivsaktivitet som de trives med, noe som gjør friluftsliv godt egnet som virkemiddel til å nå dette målet. I tillegg inneholder friluftsliv verdifull samhandling mellom fysisk aktivitet og naturopplevelse, som gir positiv effekt innen psykisk og fysisk helse.

<i>Strategi /delmål:</i> Alle brukergrupper skal enkelt finne informasjon om turmuligheter i nærmiljøet og i skogs-, utmarks- og naturområdene (verneområder).		
Tiltak	Handling	Resultat
Kommunens nettsider og sosiale medier oppdateres med turkart, tur-tips, skiløypestatus, relevante linker og informasjon om relevante tur.apper ?	Kommunen har en god dialog rundt oppdatering på kommunenes nettsider og sosiale medier.	Kommunens nettsider og sosiale medier er til enhver tid oppdatert med relevant turinformasjon og muligheter for fysisk aktivitet
Turkart	Søke om midler til nytt turkart. Sommer/vinterbruk målestokk 1:100 000? Tilskudd inntil 1/3 av kostnad, maks kr 700 000.	Nytt og oppdatert turkart
<i>Delmål:</i> Sikre tilgjengelige, tilrettelagte og «godt» fremkommelige merket sti- og løypenett.		
Tiltak	Handling	Resultat
Utarbeide en turrute/ sti- og løypeplan	Plan utarbeides av Trollfell friluftsråd i 2019.	<i>Sti- og løypeplan er ferdigstilt</i>
Sikre «godt» fremkommelige og merkete sti- og løypenett.	Søke om midler til skilting, merking av eksisterende turveier/-stier/-løyper	Alle stiene er merket i tråd med merkehåndboka
Planlegge etablering av sykkeløyper i <i>utmark</i> for sommerbruk	Arbeid i eget prosjekt/ avklaringer av gjennomføring av sykkeløype	X m sykkeløype utbygd
<i>Delmål:</i> Økt egenmotivasjon		
Tiltak	Handling	Resultat
Motivere folk til å ta i bruk Telltur	Arr turer som inkluderer «kurs» i bruk av telltur/ evt. et arr med «åpning» av telltur?	«Alle» bruker Telltur
Etablere Telletur mål for kajakk padlere	<i>IL Vega / Trollfjell friluftsråd m.fl. velger ut mål langs kajakk leden</i>	<i>To turmål etablert</i>
Oppdatere friluftslivskartleggingen	<i>Igangsette et prosjekt for oppdatering</i>	<i>Temakart oppdatert</i>
<i>Delmål:</i> Statlige sikra friluftslivsområder i kommunen skal være universelt utformede		
Tiltak	Handling	Resultat
Anlegge godkjente grillplasser	Sundsvollstranda Eidemstranda	Grillplasser etablert og godkjent.
<i>Delmål:</i> Attraktive turområder skal «sikres» til friluftslivsformål		
Tiltak	Handling	Resultat
Områder i utmarka, som i dag er «flaskehalser» for videre utvikling av friluftslivet, skal kommunen sikre til allmenn bruk gjennom erverv eller frivilling avtale med grunneier der det er hensiktsmessig.	Det settes av ressurser til å erverve rettigheter/avtaler med grunneiere.	Tåvæ (strand i sør) friluftslivsområde er opprettet som statlig sikret friluftslivsområder
<i>Delmål:</i> Etablere tilrettelagte «friluftsporter» som inngang til attraktive tur- og friluftsområder		
Tiltak	Handling	Resultat
Samarbeid om en felles vedlikeholdsplan for alle «friluftsportene» med	Det søkes innarbeidet kr x til drift og vedlikehold av alle «friluftsporter» årlig.	Jf. sti- og løypeplan

P/ avfall, informasjons-tavler, bord /benker mv.		
Skilting, merking	Søke om midler til merking av eksisterende stier/-turløyper (minstekostnad kr 20 000, evt. inntil 50 % av godkjent kostnad, maksimalt kr 350 00)	Tiltak jf. sti- og løypeplan
Bygge funksjonelle utsettingsplasser for kajaker	Søke om midler til anlegg for turpadling - båthus/brygge (1/3 av godkjent kostnad, maks kr 1 mill.)	Jf planer for kajakkleden

Aktivitetsmål innen idrett

Å være fysisk aktiv i et idrettslag er et valg den enkelte gjør, og ca. 27 % av Vega kommunes befolkning er medlem av idrettslaget IL Vega (tall for 2016). Jf. spørreundersøkelsen som ble gjennomført i ungdomsskolen våre 2018 svarte 41 prosent av ungdommene at de var medlem i et idrettslag. Jf. Ungdata 2019 trener 73 % av ungdommen minst en gang i uka i Vega (det tilsvarende tall for fylket er 81 og landet 80 %). I undersøkelsen kommer det også fram at 56 % av ungdommen er fornøyd med idrettsanleggene i kommunen, som er noe lavere enn fylket (65%) og Norge (71 %).

Idretten engasjerer, og deltakelse i idrett og fysisk aktivitet er en kilde til glede, overskudd og mestring. Idrett handler også om sosialt felleskap, om gode oppvekstvilkår og om god helse. Men den organiserte idretten mister stadig flere og flere tidligere, frafallet starter ved 13 års alderen. Sannsynligheten for at en person fortsetter å være fysisk aktiv resten av livet øker proporsjonalt med hvor mange år vedkommende har vært aktiv som ung.

<i>Strategi/ selvmål: svømmehallen/ gymsalen skal utvikles med flere aktivitetsmuligheter og god utnyttelse slik at flest mulig kan være aktive</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
<i>Aktiviteter i svømmebassenget</i>	<i>Svømmetrening</i>	<i>Antall aktiviteter</i>
<i>Oppdaterte utleieoversikter</i>	<i>Oppdatert oversikter alle anlegg</i>	<i>Vega kommune/IL Vega/andre lag og foreninger</i>
<i>Delmål: Tidlig innsats hos barn og unge.</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
<i>Samarbeide med skolen, SFO, frivillighet, idrettslag, fysioterapeut, helsesykeplier, folkehelsekoordinator omkring behovet for aktivitet blant barn</i>	<i>Dialog og møter for behovsavklaring.</i>	<i>Nye aktiviteter for barn og unge er igangsatt</i>
<i>Delmål: Fremme utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet.</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
<i>Det utredes en fremtidig idrettshall/flerbrukshall i kommunen for bedre lokaler/treningsforhold for flere varierte lagidretter og andre idrettsaktiviteter</i>	<i>Settes av ressurser til utredningen. Kommunedirektøren.</i>	<i>Gode treningsforhold hele året til mange idrettsgrener mm?</i>

<i>Delmål: Utvikle tydeligere rutiner for drift og vedlikehold av kommunens idrettsanlegg.</i>		
Tiltak	Handling	Resultat
<i>Årlige rapporter fra drifts avd. om behov for vedlikehold og driftstiltak</i>	<i>Behov innarbeides i budsjett</i>	<i>Barn og unge er stolte av anlegg som de bruker mye</i>

10. Handlingsprogram for anlegg og planlagt gjennomføring

Handlingsprogrammet tar utgangspunkt i

- Vurdering av nye behov for anlegg og områder, prioritert etter mål, og strategier, med bakgrunn i behovs vurderinger på aktivitetssiden.
- Rammebetingelser ut fra kommunens økonomiske evne(økonomiplan) og øvrige betingelser som er lagt for tildeling av offentlige bevilgninger.
- Ivaretagelse av allmennhetens rettigheter og behov knyttet til utøvelsen av friluftsliv.
- Kommunens utbyggingsplaner og øvrige planer.

Handlingsprogrammet utformes med skjematisk oppstilling. Ut fra hva som er mest hensiktsmessig for kommunen, handlingsprogrammet skal årlig vurderes etter samlet vurdering av framdriften for de ulike tiltak, og eventuelle nye forutsetninger og behov.

Utbygging av nærmiljøanlegg for fysisk aktivitet bør gjøres i samsvar med vedtatte målsettinger, derfor blir også mindre nærmiljøanlegg omtalt i kommunal plan.

Anlegg og områder for friluftsliv behandles sammen med kategorien ordinære anlegg.

Følgende opplysninger framgå for hvert anlegg. Prosjektets navn, tiltakshaver, lokalisering av anlegget/området, beregnede rammer for finansiering, stipulerte kostnader for drift og vedlikehold, beregnet anleggsstart. Finansieringen vil normalt skje med følgende kapitalkilder: kommunale tilskudd, tilskudd fra spillemidlene, egenkapital, lån og dugnad/gaver/rabatter.

I folkehelsearbeidet arbeides det for at alle relevante planer som fremmes av kommunen skal inneholde fysisk tilrettelegging, sosiale møteplasser, estetiske kvaliteter, trygghet, sosial boligbygging, aktiv transport, trafiksikkerhet, grøntområder, miljøhensyn, for å sikre helsefremmende bo- og nærmiljø.

I handlingsprogrammet er 6 av 10 tiltak et lavterskel/nærmiljøanlegg, tre anlegg er ordinære anlegg. Små/enkle tilretteleggingstiltak (tot kostnad under 100 000 er ikke tilskudds berettiget) i kommunal regi må innarbeides som driftstiltak i kommunebudsjettet

Anleggstype	Eier	Sted	År	Kostnad	Drift	Oppgitt i 1000							
						2022		2023		2024		2025	
						KM	SM	KM	SM	KM	SM	KM	SM
Rehab. svømmehall, trinn 1	VK	Glad	2025	8,5 mill.*								5,2 mil	3,3 mil
Rehab. Turvei Kolstadsjøen	VK	Glad	2025	600						300	300		
Rehab av skileikanlegget	VK	Glad	2022	600		300	300						
Rehab ballek / naturis	VK	Glad	2022	600		300	300						
Aktivitetløype	VK	Glad	2023	600				300	300				
Frisbeegolfbane	VK	Glad	2024	360						180	180		
Sykkelpark	VK	Glad	2024	600						300	300		
Rehab kunstgressbanen Fjerning av gml g.matte	VK	Glad	2024							4,14 mill +500	660		
Garderobeanlegg kunstgressbanen		Glad	2023	1,2 mill				720	480				
Turvei/syssel			2024	1,8 mill				1,3	600				
Rehab kunstgress, balløke	IL V	Glads	202	600								300	300

VK=Vega kommune. KM=kommunale midler. SM=spillemidler. Am=andre midler.*eks MVA

Anlegg og som skal inn på prioritert liste over anlegg i handlingsplanen må oppfylle krav om

2. Detaljert kostnadsoverslag
3. Dokumentasjon av de ulike delene av finansieringsplan
4. Plan for drift av anlegget
5. Rett til bruk av grunn

«Retningslinjer for tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2021»

<https://www.regjeringen.no/contentassets/891491c8582b457fba022904cd161755/bestemmelser-om-tilskudd-til-anlegg-for-idrett-og-fysisk-aktivitet-2021.pdf>

Handlingsdelen av kommuneplanen skal rulleres årlig. Ved den årlige rulleringa skal kommunen hente inn synspunkt fra berørte statlige og regionale organ og andre som har ansvar for gjennomføring av tiltak i handlingsdelen.



Kunstgressbanen/rehab.



Skileikanlegg/ rehab.



Ombygging til sykkelløype



Balløkke /rehab.-gjenbruk dekke.



Turvei /rehab



Basseng/rehab



Balløkke /rehab / isbane



Aktivitetssløype/hinderløype

11. Langsiktig del.

Liste over uprioriterte idrettsanlegg og områder for friluftsliv, en liste over uprioriterte anleggsprosjekter i tillegg til de utbyggingsoppgaver som omfattes av handlingsprogrammet.

Anleggene på den langsiktige dele skal følges opp etter behovsanalysen tuftet på kjente data om utviklingen i kommunen.

Når kommunen får oversikt over kostnadene forbundet med de ulike anlegg i den uprioriterte lista, bør dette føres opp ved den årlige rulleringen.

Uprioritert liste for anlegg:

- Idrettshall/flerbrukshall
 - Aktivitetspark
 - Buldrevegg / små klatrevegger
 - Golfbane (sted?)
 - Baderampe / friluftslivsområde
 - Turvei Skulpturlandskap - Vega, Nordland (avtale om rett til bruk av grunn)
 - Rehabilitering av løpebane/ friidrettsbane (evt. legges ned)
 - Etablere tursti/ridesti rundt Floavatnet?
 - Etablere flere gang- og sykkelveier
 - Friluftsbad
 - Rehabilitering skytebane-/anlegg
- (se også uprioritert liste fra gammel plan, vedlegg 7)

12. Kart.

Jf. gjeldende kommunedelplan og arealplan se kommunenes hjemmeside.

13. Vedlegg.

Vedlegg 1. Oppsummering svar spørreundersøkelse 7.-10.trinn Vega skole.

Bakgrunn

I forbindelse med revidering av kommunedelplan, fysisk aktivitet og naturopplevelser, ønsket arbeidsgruppen å undersøke aktiviteten hos ungdommen på Vega.

Spørreundersøkelsen ble besvart juni 2018. Deltakere var elever fra 7.-10. trinn på vega barne- og ungdomsskole. 51 elever deltok herav 25 gutter og 26 jenter. Elevene besvarte undersøkelsen skriftlig og uten forberedelse. Svarene er anonyme.

Sammenfatning av funn

Størst andel av elevene (41 %) svarer de er medlem av et idrettslag. 33 % oppgir de ikke er medlem av noe lag/forening. 21,5 % er medlem av treningssenteret. 29,5 % svarer de er medlem av annet lag eller forening med organisert aktivitet. Her kan flere ha krysset av for flere alternativer i besvarelsen.

78,5 % av elevene svarer de er i fysisk aktivitet som gir høy puls fra 2 -6x/uken, og likevel ønsker 43 % at de var i mer fysisk aktivitet. Det er lav svarprosent på hva som kan bidra til å være mer fysisk aktiv. Det er en del enkelt svar som handler om mangel på interessante tilbud om aktivitet.

Ungdommene på Vega oppgir sykling som en populær aktivitet. Deretter er fotball og dans et godt brukt tilbud. Turer/skitur i skog og mark, turn, svømming og jogging er også aktiviteter med en del aktive. Hovedgrunnene til at ungdommen på Vega er aktive er fordi det er morsomt, sosialt og for å få bedre helse. Ungdommen oppgir gymsal, kunstgressbane, vei og helsehuset som mest besøkte arenaer for aktivitet.

23,5 % savner ingen aktivitetstilbud på Vega. 27,5 % velger ikke å svare på spørsmålet. 8 elever er den største samlede gruppen som alle svarer de savner et håndballag, og 3 stk ønsker det var ridekurs her på øya. Det er enkelt svar som golf, kampsport, og fotballag for 13-åringer som nevnes som manglende aktiviteter.

På spørsmål om hva skal til for å benytte friluftsområder mer er det kun 20 elever som svarer. Det kommer frem at finvær, gode turstier og å ha venner/familie med på tur ville ført til at ungdommen ble mer aktive i naturen.

På Vega er kafe/butikk og hjemme/venners hjem tydelig de største arenaene for sosiale møteplasser for ungdommen. Arrangementer av lag/foreninger oppgis også som en aktiv møteplass, og det å være sosial online.

Konklusjon

I forhold til funn i befolkningen generelt på Vega, som er mest aktive på treningssenter, svarer ungdommen høyest aktivitet i idrettslag eller annet lag/forening som arrangerer organisert aktivitet.

Det kommer frem at ungdommen på Vega er aktive 2-6x/uken, og likevel ønsker å være mer aktive. Det som skal til for å bli mer aktiv er lite besvart.

Sykling kommer frem som en populær aktivitet. Det kan tenkes sykkel er et fremkomstmiddel til og fra skolen/til venner da mange på ungdomstrinnet ikke har tilgang til førerbevis på moped eller bil. Ungdommen bruker naturen en del i sin aktive hverdag, og det ved siden av å delta på fotball og dans/turn/svømming.

Det er positive årsaker til at ungdommen er fysisk aktive, og dette må Vega kommune styrke videre ved å sikre positive og varierte aktiviteter. Det er kun en liten andel som svarer de savner tilbud om aktivitet på Vega. Fotballag for 13-åringer, og håndball var blant aktivitetene som oppgis som ønsket. Det er ingen konkrete sosiale møteplasser som nevnes som et manglende behov hos ungdommen.

Ut ifra denne undersøkelsen kommer det frem at det er viktig å støtte opp om nye aktiviteter samt styrke de som allerede finnes. Vedlikehold av gymsal, kunstgressbane, vei/turstier er viktig for her skjer det daglig stor aktivitet.

Vedlegg 2. Oppsummering Fra spørreundersøkelsen på Vega sommeren 2018.

I forbindelse med revisjon av kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse på Vega, besluttet arbeidsgruppen å utforme en spørreundersøkelse for å høre hva innbyggerne brukte av eksisterende tilbud, og hva de evt. savnet av tilbud på Vega.

Bakgrunnsinformasjon:

Spørreundersøkelsen ble besvart av 107 personer, i alle aldersgrupper. Det var en overvekt av kvinner som besvarte (63,5 %). Spørreundersøkelsen lå offentlig ute i to måneder. Alle svar er anonyme.

Hovedtrekk fra svarene:

Utviklingen i mange år i Norge har vært at andelen medlemmer i idrettslag har gått ned, og antall medlemmer på treningssentre har økt voldsomt. I svarene på Vega ser vi at dette gjenspeiler seg i at over 43 % er medlemmer i et treningssenter, mot idrettslag litt over 39 %. Treningssenter blir en viktig arena for fysisk aktivitet for mange Vegværingar.

Det er 34,5 % som driver fysisk aktivitet 1 dag i uka eller sjeldnere. Det er denne gruppen, i et folkehelseperspektiv, som blir viktigst å få mer aktive. Samtidig er det ca. 70 % som skulle ønske de var mer aktive, så ønsket er der. Så hva skal bidra til dette? Litt over 24 % ønsker flere fellestilbud, så det å gjøre noe sammen med andre er en viktig motivasjon.

Når befolkningen på Vega driver fysisk aktivitet er det turgåing som helt klart er den største aktiviteten. Sammen med skiturer og sykling blir disse uorganiserte/organiserte aktivitetene noe av det viktigste å legge til rette for. Vega har gode turløyper, å det å vedlikeholde og utvikle disse blir viktige tiltak for fysisk aktivitet. Mer tilrettelegging blir nevnt av nesten 32 %, som noe som bidrar til at de vil benytte seg mer av tur/friluftsområder. Verd å merke seg er at styrketrening fikk god oppslutning som fysisk aktivitet av de som svarte.

Av de ulike arenaene folk benytter seg av for å være fysisk aktiv, er det da naturlig nok merkede og umerkede løyper som blir mest brukt. Verd å merke seg er at svømmehallen blir mye brukt, og utvidete åpningstider blir flere steder etterspurt i spørreundersøkelsen.

Det er ingen store tendenser i hva befolkningen savner av aktivitetstilbud. Volleyball, Tuftepark, kampsport, håndball og klatring blir nevnt av enkelte. Savn av sosiale møteplasser på Vega gir heller ikke noen klare indikasjoner. Ca. 56 % synes sosiale møteplasser på Vega er bra. To ting som noen nevner er en park og cafe.

På det siste åpne spørsmålet med tilbakemeldinger til Vega kommune, var det 53 som svarte. Her ga ikke svarene noen klare indikasjoner, men enkeltinnspill kan være av verdi som gode ideer. Alle disse svarene er gjengitt i vedlegget.

Vedlegg 3. Registrering av anlegg

I Vega kommune er det jf. anleggsregisteret, 21 idrettsanlegg hvorav 9 nærmiljøanlegg og 13 ordinære anlegg. **Vega kommune er eier av i alt 14 anlegg.** I tillegg til Vega kommunen er det 7 ulike lag og foreninger som eier og driver ulike anlegg i kommunen, se tabell under.

Tabell Anleggseiere og anleggs kategorier innenfor ordinære anlegg og nærmiljøanlegg, se www.idrettsanlegg.no

Vega kommune	Igerøy havneforening	IL Vega	Igerøy og Bø Vel	Vega Ride - og kjøre klubb	Vega skytter-lag	Midt-Vega grunneier-lag	Yderbøgdingan UL
Ordinære anlegg							
Fotball-anlegg (2)	Vann-sports-anlegg (1)			Heste-Sports anlegg / ridebane (1)	Skytebane/Riflebane (1)	Friluftsanlegg / Dagsturhytte (1)	
Friluftsanlegg (1)							
Idrettshall (1)							
Svømme-anlegg (1)							
Friluftsanlegg (3)							
Nærmiljøanlegg							
Skianlegg (1)		Mindre ball-anlegg (1)	Mindre-/fleraktivitet somr.(1)				Mindre - fleraktivitet sområde (1)
Motorsports-anlegg (1)							
Mindre Ball anlegg (3)							
Mindre aktivitetssområde (1)							



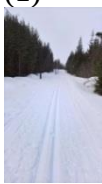
Fleraktivitets område anleggs nr. 10315 og gressbanen anleggs nr. 26453. Høsten 2021.

I dette registreringsarbeidet er det foretatt en gjennomgang av alle anleggene, med anleggsnavn- og nummer, tilskudds år/sum, byggeår som er registrert i anleggsregisteret. Anleggenes mangler og behov for utbedringer, tilrettelegging for funksjonshemmede, registrering av hvilke aktiviteter som foregår i anlegget samt drift og vedlikehold er (forsøkt) vurdert jf. innspill, befaringer og i dialog med eiere og brukere, se tabell under.

Tabell: Vega kommune (som anleggseier) ordinære anlegg jf. anleggsregisteret.

Navn	Anleggs- type	Anleggs- nr.	Tilskudd	Bygge- år	Bilde
Anleggskategori: Fotballanlegg (2)					
Gladstad gress	Fotball - bane gress	26453	1951-1988 kr 203 000	1955	
	Drift: IL Vega / golfklubben (ivaretatt klipping av banen siste år) Aktivitet: <i>noe fotballtrening, brukes av nystiftet golfklubb til trening, økt bruk</i> Mangler og behov: Golfklubben har «løftet» vedlikeholdet av banen. Ombygging / omgjøring av idrettsanlegg til fleraktivitetsområdet vurderes. VK og IL Vega må jobbes videre med evt. avvikling av gressbanen og ferdigstillelse av evt. søknad om en ny type anlegg. Fremdriften i rehabiliteringen av kunstgressbanen og Vega kunstgressløkke vil berører dette arbeidet.				
Gladstad kunst- gress bane	Fotball-bane kunstgress	67322	2013-2014 kr 1 319 000	2008	
	Drift: IL Vega jf. avtale med Vega kommune ¹ (IL Vega må kjøpe tjenester for drift av anlegget / dugnadsbasert drift fungerer ikke/ tilskudd fra VK dekker ikke utgiftene) Aktivitet: IL Vega, har treningstider for aldersbestemte lag i fotballgruppa. Anlegget brukes også i skoletiden/etter skoletid av barn- og unge. Banen er også mye brukt i feriene, også av besøkende i alle aldre. Kunstgressbanen har ledig kapasitet for egenaktivitet. Mangler og behov: Armatyr i lyskasterne må skiftes ut. Anlegget er ikke i tråd med ny bestemmelse i forurensningsforskriften. Granulater skal ikke komme på avveie og må samles opp. Sluser og oppsamling mangler. Banen er også blitt hard å spille på. Flere hull i matta og i gjerde. Kunstgressmatta er over ti år og må rehabiliteres. Behov for at kommunen overtar driften av anlegget. Behov for dusj og garderobeanlegg.				
Anleggskategori: Friidrettsanlegg (1)					
Gladstad sentral- idretts- anlegg	Friidretts- stadion grus	31124	Se Gladstad gress	1982	
	Drift: Se Gladstad gress Aktivitet: ingen aktivitet/ikke i bruk Mangler og behov: Interessen for løping er økende, se IL Vega og deltakelse i løpskarusellen på Sør-Helgeland, men løpebanen brukes ikke til dette formålet. Friidrettsanlegget / løpebanen vurderes nedlagt pga. manglende bruk og vedlikehold. VK vurderer å søke Dep om tillatelse til omgjøring av anlegget, må sees i sammenheng med Gladstad gress (se over).				
Anleggskategori: Idrettshall (1)					
Vega samf.- hus idretts- enhet	Idrettshall / aktivitets sal	31355	1969-2011 Kr 1 693000,-	1968 Omb. 2009	
	Drift og vedlikehold: Vega kommune, teknisk/skole. Aktivitet: IL Vega, Seniordans og «Lavterskeltilbud» (se aktiviteter foran) Gymsalen er også øvingslokaler for Vega skolemusikk og Vega Songlag. Lokalet brukes også til				

¹ forskrift om opprettelse og drift av kunstgressbaner som skal tre i kraft fra 01.01.19 blir viktig å følge opp, her blir bl.a. krav om dokumentasjon om hvor mye granulater som etterfylles, og hvor mye av det som tas ut av drift, leveres til godkjent mottak eller annen håndtering. Viktig med en plan for dette arbeidet.

	kulturarrangement i helgene og av skolen til ulike tilstelninger i løpet av skoleåret. Faste treningstider med fysisk aktivitet må vike i forbindelse med rigging / ekstra øvelser til kulturangement mv. Det er noe ledig kapasitet på kveldstid og i helgene. Anlegget er tilrettelagt for funksjonshemmede Mangler og behov: Fastmontert utstyr (tau og ringer, ca. kr 20.000 inkl mva) er utslitt / må byttes ut, se vedlegg.				
Anleggskategori: Svømmeanlegg (1)					
Vega samf.-hus Svømme hall	Svømme-anlegg	31356	1967-2010 Kr 1 507000	1968 Omb. 2009	
	Drift og vedlikehold: Vega kommune, teknisk/skole. IL Vega ansvarlig for å stille med godkjente badevakter. Aktivitet: Se kap 10.1 om IL Vega m.fl. og aktiviteter. Noe ledig kapasitet. Anlegget er tilrettelagt for funksjonshemmede. Mangler og behov: Renseanlegget er gammelt, utfordringer med ventilasjonsanlegget, konstruksjon/betong kvalitet må sjekkes. Fliser som løsner må repareres/vedlikeholdes. Fagfolk har utrede kostnadene ved rehabilitering og oppgradering av anlegget (2019).				
Navn	Anleggs-type	Anleggs-nr.	Tilskudd	Bygge-år	Bilde
Anleggskategori: Friluftslivsanlegg (3)					
Gladstad lysløype (1) 	Ski- og turløype m lys	26451	1971-2017 Kr 1.594000	1971 Omb. 1993 2018	
	Drift og vedlikehold: Lysløypa driftes av IL Vega jf avtale med kommunen. Aktivitet: Økt bruk av anlegget – hele året etter at traseen (oppgradert) og lysanlegget (nye stolper og LED-lys) ble renovert. Mye egenaktivitet; gå-/trimturer, skiturer, jogging/løping mv. av alle aldersgrupper, både på dag og kveldstid. Skolen bruker også anlegget i undervisning / gymtimer mv. IL Vega arranger skirenn i anlegget. Mangler og behov: Litt rydding etter anleggsarbeidet. Rasteplass med bål plass i / ved turløypa må sikkes som et brannsikkert ildsted i skogen.				
Kolstad-sjøen turvei	Turvei	55059	2000 Kr 86.000	2002	 
	Drift og vedlikehold: Vega kommune. Kom. har ingen avtale med grunneierne for den siste/nederste biten av stien. Sporadisk dugnadsinnsats fra beboerne i nærmiljøet «Kolstadsjøens venner». Aktivitet: Turveien (sti) til Kolstadsjøen brukes av beboerne i nærmiljøet til egenaktivitet / turgåing/trim hele året. Kolstadsjøen er et viktig turmål for bo- og nærmiljøet for beboerne/besøkende i tettstedet Gladstad. Mangler og behov: Trasen gror igjen, og mangler fast dekke flere steder. Turveien må rehabiliteres og gjøres mere HC vennlig / flerfunksjonell slik at alle kan komme seg ned til sjøen på en god/enkel måte. Lys viktig for helårsbruk, spesielt når dagene er korte i vinterhalvåret. Lengen på turveien fra brua til sjøen er 350 m. Krav om min lengde på 500 m for turvei som nærmiljøanlegg. Kortere lengder kan vurderes ved sammenbinding av eksisterende turveier, løyper og stier. Flere (2) private grunneiere vil bli involvert. Dokumenter tinglyst feste-/leierett av minimum 20 års varighet kreves				
	Turvei	70092	2003	2003	

Gladstad turvei			kr 86.000		
Drift og vedlikehold: Ingen Aktivitet: Ingen Mangler og behov: Turveien er igjengrodd /borte og ikke i bruk. Eksisterende veier og traseer bl.a. gjennom kirkegården brukes som snarveier / er mere tilgjengelig. Anlegget anbefales nedlagt. VK søker Dep om tillt. til nedleggelse av anlegget					

Tabell Vega kommunes nærmiljøanlegg jf. anleggsregisteret

Navn	Anleggs-type	Anleggs-nr.	Tilskudd År/sum	Bygge- år	Bilde
Anleggskategori: Skianlegg					
Gladstad skileik	Skileik-anlegg	11058	1997 Kr 41.000	1998	
Drift og vedlikehold: Vega kommune, teknisk / skolen, driftstiltak ikke i budsjett. Nytt lysanlegg i forbindelse med lysløypa. Aktivitet: Brukes mye av barn om vinteren til egenaktivitet; aking og skileik i skoletida, på ettermiddagstid og i helgen. Mangler og behov. Skog og kratt i bakken må ryddes bort / område gror igjen, grasunderlaget må slås. Kostand: ca. 10-15 000,- Ved behov for oppgradering /vesentlig standardheving av anlegget kan det søkes om SPM til <i>rehabilitering</i> , min kostnadsramme 50 000,-					
Anleggskategori: Motorsportsanlegg					
Gladstad motor cross-bane, type C	Motor-crossbane	58368	2006 Kr 40.000	2006	
Drift og vedlikehold: IL Vega /motorsportklubben (ny). Aktivitet: for tiden ingen aktivitet. Klubben har søkt Norges Motorsportforbund om å få råd og veiledning for godkjenning av anlegget som en Trial/enduroløype. Strengt krav ifh til bl.a. sikkerhet som er vanskelig å oppfylle i en liten klubb med få medlemmer og lite ressurser. Bør vurdere å gjøre anlegget om til et anlegg for sykling. Mangler og behov: Adkomst til anlegget mangler, må krysse ny trassen til den nyrenovert lysløypa. Åpent lager / containere som må fjernes fra området.					
Anleggskategori: Mindre ball-anlegg					
Gladstad skole ball anlegg	Liten ball-løkke/bane	11059	1994 Kr 46.000	1997	
Drift og vedlikehold: Vega kommune, skolen/teknisk/kultur, ikke budsjett. Aktivitet: Brukes i skoletiden / gymtimer til div. ballspill. Åpent for barn og unge for egenaktivitet etter skoletid/ ferier mv. Mangler og behov. Oppmerking av baner for basketball/håndball/fotball mv. med ulike farger, nett til måla (ca. kr. 1000,-) og basketballkurvene (ca kr 2000,-) er borte og nye må kjøpes inn. Anlegget bør tilrettelegges for ballspill på tvers av banen slik at klasser med 8 elever (to lag på 4) kan få økt nytt av anlegget. Skolen har behov for					

	oppbevaring /lagerplass for utstyr som brukes i forbindelse med aktivitet i anlegget, se egen plan for skolen uteområde.				
Hopsbakk myra - ballbinge	Ballbinge	48335	2005 kr. 200 000,-	2005	
	Drift- og vedlikehold: Holand/Nes grendelag Aktivitet: Åpen for barn og unge for egen aktivitet etter skoletid/ferie osv. Begrenset aktivitet de senere år. Lite barn i området som kan bruke anlegget. Mangler og behov: Anlegget er i alvorlig forfall, og har stort behov for vedlikehold / reparasjoner. Festene til lemmene er rustet av, flere lemmer ligger stablet i en haug bak anlegget dermed er ball bingen åpen i begge ender og anlegget fungerer ikke lengre etter hensikten. Selve grasmatta gror igjen med vegetasjon grunnet skadet på matte og underlag, mangelfullt grunnarbeid. Anlegget bør ryddes og legges ned.				
Eidems stranda sand-volley ballbane	Sand volleyballbaner	57292	2002 kr. 31 000,-	2002	
	Drift- og vedlikehold: Vega kommune. Årlig dugnadsinnsats fra beboerne i nærmiljøet samt «Sørbygdfestivalens venner». Avtales fra år til år Aktivitet: Egenaktivitet. Mangler og behov: Avtale med «Sørbygdfestivalens venner» om vedlikehold og drift av banene (inkl. nettet/stativ).				
Anleggskategori: Mindre aktivitetsområde					
Gladstad balløkke	Fleraktivitets - område	10315	1998 kr. 23 000,-	2000	
	Drift- og vedlikehold: «golfklubben» Aktivitet: per tiden øvingsbane / utslag for golf Mangler og behov: ingen				

Tabell: ordinære anlegg jf. anleggsregisteret som eies /drives av organisasjoner, lag og foreninger.

Navn	Anleggs- type	Anleggs- nr.	Tilskudd	Bygge- år	Bilde
Anleggskategori: Vannsportanlegg					
Eier: Igerøy havneforening					

Igerøy småbåthavn	Båthus	10317	1999 kr 205 000,-	1996		
	Drift- og vedlikehold: eier og driver Aktivitet: Begrenset. Mangler og behov: <i>Ingen kjente.</i>					
Anleggskategori: Idrettshus/klubbhus						
Eier: Vega Helsehus						
Gladstad idrettshus	Idrettshus/klubbhus	31124	1984 Kr 333 000,-	1984		
	<i>Huset eies nå av Vega Helsehus. Treningssenter, fysioterapi og frisklivsentrall. IL Vega har tilgang til klubblokale i kjelleren.</i>					
Anleggskategori: Hestesportsanlegg						
Eier: Vega ride- og kjøreklubb						
Vega ridebane	Ridebane	55060	2001 kr	1998		
	Drift- og vedlikehold: Eier og driver Mangle og behov: Noe forfall Aktivitet: Banen er for tiden lite/ikke i bruk. Merk! «Sovende styre»					
Anleggskategori: Skyte anlegg						
Eider: Vega skytterlag						
	Vega skytebane	Riflebane maks skyteavstand 100 m bane	57670	2008 Kr 360 000,-	2008	
	Drift og vedlikehold: eier / driver Mangler og behov: Bygningen i god stand. Adkomsten til anlegget må forbedres jf. krav om universal adkomst (se betingelser for tilskuddet i 2008). Aktivitet: Stor aktivitet se kap. 10.1 aktivitetsoversikt lag og foreninger mv.					
Anleggskategori: Friluftsanlegg						
Eier: Midt-Vega grunneierlag						
Tinbue`	Dagsturhytte	69168	2003 Kr. 136 000,-	2003		
	Drift- og vedlikehold: eier og driver Mangler og behov: Bygningen i god stand. Aktivitet: Dagsturhytta er godt besøkt av turgåere på vei opp eller ned fra turmålet på Gullsvågfjellet som er innom for å spise matpakke og evt. varmer seg.					

Tabell: nærmiljø anlegg jf. anleggsregisteret som eies /drives av Igerøy og Bø Vel, IL Vega og Yderbøgdingan Ungdomslag.

Anleggskategori: Mindre aktivitetsområde
Eier/driver: Igerøy og Bø Vel

Navn	Anleggs- type	Anleggs- nr.	Tilskudd	Bygge- år	Bilde
Igerøy lekeplass	Fleraktivitets- område	43081	1994 Kr 68 000,-	1994	
	Drift- og vedlikehold: eier / driver Aktivitet: Egenorganisert, lek- og ballspill.				
Anleggskategori: Mindre ball anlegg					
Eier: IL Vega					
Gladstad kunst Gress	Liten ball- løkke-/ bane	69166	2002 kr 200 000,-	1999	
løkke / «P- hallen»	Drift- og vedlikehold: eier og driver Mangler og behov: Dekket er utslitt /nedslitt og må rehabiliteres. Ser på mulighetene for å bruke deler av dekket på kunstgressbanen når det skiftes ut. Se kunstgressbanen. Adkomst til anlegget gjennom barnehagens uteområde / løpebanen og gressbanen. Bilkjøring og porter som ikke stenges / hektes av om vinteren - forringer barnehagens uteområde. Garderobe- og dusjfasiliteter bør oppgraderes. Midlertidig løsning med bruk av dusjer på samfunnshuset i forbindelse med kamper i helgene. Aktivitet: Stor aktivitet, se aktivitetsoversikt for IL Vega.				
Anleggskategori: Mindre aktivitetsområde					
Eier: Yderbøgdingan Ungdomslag (meld fra om ny eier)					
Valla nærmiljø anlegg	Fleraktivitets- område	69169	2001 Kr 40 000,-	2001	
	Drift – og vedlikehold: Ny eier av eiendommen hvor anlegget ligger. Aktivitet: Lekeplassen er fortsatt åpen for egenaktivitet for barn og unge / allmennheten. Men anlegget er lite i bruk, lite barn i nærområde. Mangler og behov: tidligere eier må melde fra til NFK / anleggsregisteret om ny eier.				

I anleggsregisteret er følgende friluftsanlegg registrert i Vega kommune: Tindbue, Gladstad tur- og lysløype, Kolstadsjøen turvei og *Gladstad turvei* (se tabell over).

I tillegg har kommunen ansvar for drift og tilsyn av de to statlig sikra friluftslivsområdene på Eidemstrada og Sundsvollstranda (se tabell under). Spesielle tilretteleggingstiltak er gjort på begge steder, i form av toaletter, tilrettelegging for funksjonshemmede mv. Tiltaka er knyttet til andre offentlige tilskuddsordninger enn spillemidler. Områdene har en egen Forvaltningsplan utarbeidet av Vega kommune og godkjent av fylkesmannen som (flyttes til Fylkeskommune fra 2020).

Tabell. statlig sikra friluftslivsområde

Statlig sikra friluftslivsområder.		
Eidem friluftsområde	Opprettet 1997. Kommunen ansvarlig for daglig drift og tilsyn.	
	Attraktivt turområde hele året og populær badestrand med stor utfart på sommeren. En del padling og telting i sommerhalvåret. Brukes også av turister / besøkende som camper i området. Eksisterende tilrettelegging: toalett med solcellepanel for strøm til vannpumpa, rasteplasser/bord/ benker/bålplass, gapahuk og parkering. Turstien Eidem-Sundsvoll starter i området. Aktivitetsdag for barn /Sørbygdfestivalen under Vegadagene i juli hver tår. Verneområdestyret har et infopunkt/ gapahuk i området. Det er muligheter for omkledding i ei bu i forb. med dykking i snorkelløypa som eies og driftes av Stiftelsen Vegaøyan verdensarvområde. Det foreligger ikke en systematisk registrering av antall brukere.	
Planlagt tilrettelegging jf. tiltaksplan, se Forvaltningsplan for statlig sikra friluftslivsområder i Vega kommune.		
Sundsvoll-stranda friluftslivs-område	Nyopprettet område fra sommeren 2019. Miljødirektoratet er grunneier, kommunen er ansvarlig for den daglige drift og tilsyn. 	
Grunnleggende istandsetting av deler av området samt opparbeiding av vei og ny parkeringsplass er gjennomført i tråd med innvilget søknad og statens vilkår ved full-finansiering av statlig sikring av området. Tilsagn om tilskudd, jf. søknad, til grunnleggende tilrettelegging er også gitt av Nordland fylkeskommune i 2019. Gapahuk, rasteplass og HC toalett er også på plass. Nordland fylkeskommune har også tidligere bidratt med midler til en del tilretteleggingstiltak i området.		
Populært utfartssted, økt besøk (lokalt, regionalt og nasjonalt) pga. startpunktet for Vegatrappa innenfor området. Begrensninger på camping vurderes fortløpende. Ikke ønskelig av bobilcamping fortrenger bruk av området.		

Mange av kommunenes utfartsområder er svært viktige friluftslivsområde, se <https://kart.naturbase.no/>, og har merka turstier med trimbøker til ulike turmål både i strandsonen – ved vann og vassdrag, på ulike fjelltopper og i skog- og utmark (se tabell under). Tilrettelegging i/ved

«friluftsporter» evt. ved turmålet: Parkering og info.skilt (DinTur m.fl.), rasteplasser/bord og benker, gapahuk mv.

Turstier / merka stier som ikke har mottatt spillemidler er ikke registrert i anleggsregisteret.

Tabell Utfartsområder med merka turstier fram til turmål med trimbøker ol.

Grade - ring	Turmål	Friluftslivskartleggingen	Noen utfordringer
Grønn, enkel	Guristrømmen	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00004218	
Blå, middels	Floaksla 	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003340	Behov for opprydding i restene etter anlegget for det den første Tv -senderen som ble bygget på Vega (sener flyttet til Gullsvågfjellet).
Rød, krevende	Gullsvågfjellet	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003925	
Blå, middels	Kjulsveten	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00004275	  Behov for litt klopper over våte parti i stien?
Grønn, enkel	Vegsteinfjellet	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003289	
Grønn, enkel	Eidem-Ervika	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003902	
Rød, krevende	Ervika-Vegdalen-Sundsvoll	Som over! Vega sør/vest.	
Grønn, enkel	Strauman Nytt!	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00004460	Se besøk strategi for Vegaøyan verneomr.
Grønn, enkel	Forminnestien/Steinalderløypa / Middags-skarsheia, Åkvika	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003615	  Behov for nytt h.skilt, m.kart over ny trase
Grønn, enkel	Holmvatnet (rundt)	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00004406	  
Grønn, enkel	Hestvikskaret 	Se faktaark for Kjulsveten	Flytte / rydding av skilta i Hestvika.  
Grønn, enkel	Varneset	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00004224	Grusing av sti
Blå, middels	Igerøyfjellet	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003349	

Grønn, enkel	Einesvika	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00004240	
Blå, middels	Vegdalskaret	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003802	
Rød, krevende	Trollvasstinden	Se faktaark Moen / Trollvasstinden over.	Har ikke hatt tilgang på turboka i dette arbeidet
Turbok / registrering – Ylvingen			
Grønn, enkel	Ylvingen / Tyskarhåjen	https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003186	 Har ikke hatt tilgang på turboka i dette arbeidet

Behovsvurdering: Her er flere aktører som driver med ulike typer tilrettelegging i utmarka, og de fleste stiene går over privat grunn, men også på kommunal grunn. I forbindelse med utarbeidelsen av en tur – og løypeplanen i løpet av 2021 vil eierskap til merking og vedlikehold av skilt mv, og behov for andre tilretteleggingstiltak og avtaler med grunneiere mv komme på plass. Vi håper at all merking av stier skal gjennomføres jf. merkahåndboka.



Rasteplass, P og start (ny) på forminne løypa i Åkvika.
Kartet på skiltet er over gammel trase.

Vedlegg 5. Registrering av aktiviteter.

Oversikt og vurdering av idrettslige og andre fysiske aktiviteter, herunder friluftaktiviteter og anlegg (inkl. anlegg og områder for friluftsliv og nærmiljøanlegg).

Arbeidsgruppa har innhentet informasjon og fått innspill både gjennom muntlig og skriftlig dialog med ledere / kontaktpersoner i lag foreninger, hatt møter og fellesbefaringer med skolen og barnehagen mv. for å få kartlagt aktivitets- og anleggssituasjonen i hele kommunen.

Vi har også vært på befaring på flere av anleggene og friluftsområdene for bedre å kunne gjøre egne vurderinger av fremtidige utføringer og evt. behov for anlegg for idrett og fysisk aktivitet i kommunen.

Hjemmesider og sosiale media har også vært til hjelp for å få oversikt over all aktivitet i anlegg og områder hvor det drives fysisk aktivitet i kommunen.

Lag og foreninger, medlemmer / aktive, aktiviteter i anlegg mv.

IL Vega er det eneste idrettslaget i kommunen og tilbyr en del organiserte aktivitet i idrettsanlegg og nærmiljøanleggene til barn og unge.

Medlemstall i IL Vega, 2016

	0-5	6-12	13-19	20-25	26-70	sum
kvinner	0	12	33	34	40	119
menn	2	22	54	40	100	218
sum	2	34	87	74	140	337*

*kan bli justert ved neste innrapportering.

Laget har størst aktivitet på kunstgressbanen og i plasthallen (vinter), og med flest treningstider/tilbud for gutter / menn. Lagene deltar i serier og turneringer. Banen brukes også i skoletiden og kan brukes fritt til treningsaktivitet utenom treningstider og kamper.

Aktiviteter (ute/inne)

	Kunstgressbanen og fotballøkke m plasthallen					
	man	tirs	ons	tors	fre	lør
6/7 år J og G				1630-1730		
7/ 8 år J og G	1645-1800					
8/9 år J og G	1800-1900					
10/ 11 år, LilleJ					1645-1800	1200-1330
11 år, lilleG		1800-1930		1730-1900		
12 år, lilleG /G12		1645-1800			1800-1915	
14 år, G14	1900-2030		1830-2000			
A-laget		2030-2200		2030-2200		1400-1600
Old boys	2030-2200		2030-2200			

J=jenter, G=Gutter. *Ca.7-15 pers per lag*

Fotballgruppa bruker fotballanleggene totalt 22 timer og 30 min hver uke, barn og unge har til sammen 14 t 30 minutter (der henholdsvis 8 timer er kun guttetreninger og 3 timer er kun jente treninger, resten er blanding) med trening mens de voksne trener 8 timer hver uke. Kunstgressbanen har ledig kapasitet for egenaktivitet.

I gymsalen driver laget aktivitetene barneidrett, Cheerleading, Young Act og ballspill. Aldergruppa 6-12 år har ikke et eget aktivitetstilbud i gymsalen.

Aktiviteter-inne (jf. Tabell tildelte timer til aktiviteter, vedlegg).

	Gymsalen					
Aktivitet/tid	man	tirs	ons	tors	fre	lør
Barneidrett						15-16.00
Young Act 10-15 pers Fra 8 kl>				17.30-19.00		
Trenere Cheerleading 11 år/6 kl>15-20per	18.00-20.00			19.00-20.30		16-18.00
Ballspill 16 år>10-15 pers				20.30-21.30		

IL Vega disponerer 8 (9) timer til treningsaktivitet i gymsalen (se vedlegg nr.1).

IL Vega har ansvaret for at alle badevaktene i svømmehallen har grunnleggende opplæring i førstehjelp og livredning. Og ved all organiserte bading samt egentrening i svømmehallen er det badevakt til stede. Svømmehallen brukes av mange aldergrupper /brukergrupper til både egen- og gruppetrening. Ekstra oppvarmet basseng er viktig i frisklivsatsingen. Alle som har bruk for lokaler til trening har fått tildelt treningstider i kommunale anlegg. Svømmehall har noe ledig kapasitet til fysisk aktivitet.

	Svømmehall			
Aktivitet/tid	mandag	tirs	ons	tors
Barnebading Barn, 10-15 per			16:30-18.30	
Intervalltrening Voksne, 5-10 pers	16:30-17:30			19:30-20:30
Svømmetrening Barn, 10-12 per		17:30-19:00		
Folkebading m badstu Voksne, 10 per	19:30-21.00		18:30-20:00	
Bassentrening m badstu Damer, 10-15 per			20:00-21:00	

IL Vega disponerer 9 timer og 30 minutter til treningsaktiviteter i svømmehallen.

Friskliv, Seniordans, mfl.

I gymsalen og svømmehallen tilbys også lavterskeltilbud i regi av Seniordans, Friskliv, og andre. Gymsalen er også øvingslokaler for Vega skolemusikk og Vega Songlag. Lokalet brukes også til kulturarrangement i helgene og av skolen til ulike tilstelninger i løpet av skoleåret. Faste treningstider med fysisk aktivitet viker i forbindelse med rigging / ekstra øvelser til kulturangement mv. Gymsalen har noe ledig kapasitet til fysisk aktivitet. Volleyball og fotballtrening/ barn er kommet til i 2019.

Gymsalen / svømmehall

Gymsalen	Man	Tir	Ons	Tors	Fre
Sirkeltrening/ lavt.tilbud Voksne 5-10 pers	20-21:00				
Seniordans Voksen 14 person			17-19:00		
Styrketrening/ lavt.tilbud Herrer, 6-12 pers			20:30-21:30		
Svømmehallen					
Bassengtrim, henv. lege			14:15-15:15		
Basseng, badstu/ lavt.tilbud Herrer, 6-12 per			21:30-22:15		

Seniordans er et lavterskeltilbud, og aktiviteten er et forebyggende helsearbeid for eldre. Sosialt. Velutdannede danseledere sørger for god og lettfattelig instruksjon tilpasset målgruppen, ingen prestasjonskrav. Her er trivsel og glede viktigst. Dans uten fast partner, danserne markeres som rød eller blå. Konsentrasjonsevnen utfordres, forbedring av fysikk og mentale tilstand. Ingen forkunnskaper nødvendig.

Andre aktiviteter i anlegg i regi av grupper/klubber i IL Vega

Vega Pistol- og Rifleklubb – samarbeider med Vega skytterlag, og tilbyr trener i anlegget til laget. Klubben har også igangsatt restaurering/ oppussing av det gamle klubblokale inkludert bane. Treningstider torsdager mellom kl. 17:30-19:00 i perioden 1.april til 1.oktober.

Aldersgruppe: 30-60 år, antall/kjønn: 18 personer hvorav 16 menn og 2 kvinner.



Det gamle skytteranlegget til Vega skytterlag

IL Vega løpegruppa er med Løpskarusellen /Trollfjelltrippelen på Sør-Helgeland og arrangerer løpene FloakslaOpp og Vegabølgen.

Motbakkeløp FloakslaOpp arrangeres i juni i samarbeid med Vega Camping /UR Strekning er på 2760 m. **Deltakere (2018): Totalt 51** hvorav 27 løpere og 24 trimere. Raskeste: 17.18 min.

Vegabølgen arrangeres i september. Start /mål Kunstgressbanen på Gladstad
Arrangør: IL Vega / løpegruppa. **Antall deltakere i 2018 (tredje året): 146** barn, kvinner og menn i alderen 0 til 92 år, hvorav 73 stk. i konkurranseklassen og 73 stk. i trimklassen.

Vegsteinbrygga (ikke registrert i idrettsanlegg.no som et anlegg). Er base / lagerplass for seglbåt, redningsbåt, tørrdrakter mv.

- Sjøsportsklubben Aldersgruppe: Barn og unge. For tiden ingen aktivitet i klubben.
- Kajakklubben Aldersgruppe Voksne og unge (?). **Antall aktive ca. 40 stk.**

IL Vega/ kajakklubben arrangerer Vega Challenge / et kajakkrace Vega rundt første helga i september (hvert år, forutsatt minst 25 deltakere). Aktivitet er tilknyttet til Vega kystlags bryggemiljø på Vegstein. Klubben har arrangert to vellykkete arrangement så langt.

Motor crossbanen

Motorcrossklubben (ny klubb i IL Vega /nytt styre).

Aldersgruppe: barn og unge. Aktivitet: ingen aktivitet foreløpig. Styret jobber opp mot Norges Motorsportforbund for å få godkjent motorcrossbanen til en enduroløype og godkjent for trening / konkurransekjøring. Ingen aktive med lisens.

Vega / Gladstad **friidrettsanlegg** / løpebanen. Ingen aktivitet i anlegget.

Turstier / turløyper

IL VEGA Trimgruppa, se kap. om egenorganisert aktivitet (senere)

Andre lag/foreninger mv. med organisert aktivitet i anlegg

Vega skytterlag

Vega skytterlag eier og driver et skyte-anlegg med en 100 m-bane, og laget er det nest største målt etter medlemstall og tilbyr organisert treningsaktivitet i kommunen.

Aktivitet: Bane / oppskyting / øvelse, jaktfelt (onsdag og søndag)

Skytingens dag (i aug.). fra 3.klasse og oppover. 15 rekrutter deltok i 2018.

Antall medlemmer: 103. Kjønn og aldersgruppe: 12 kvinner i alderen 25 til 56 år og 92 menn i alderen 15 til 76 år.

Vega ride- og kjøreklubb.

Klubben har for tiden et «sovende» styre, ingen leder siden 2009.

Aldersgruppe: barn- og unge. For tiden ingen aktivitet.

Fysisk aktivitet i treningssenter og i andre typer bygg (ikke idretts- eller nærmiljøanlegg):

Vega Helsehus - treningssenter

Treningssentret har mellom 100 - 120 faste medlemmer, samt noen «sesong» medlemmer. Nedre aldersgrense for medlemskap er 14 år.

Vega helsehus drives av fysioterapeut og har gruppetreninger og egentrening i nye lokaler med treningsapparater. Det er drop-in og medlemskap med ulik varighet.

Gruppe – timer; ca. 10 - 12 stk. deltar per gang

- Spinning (mandag, onsdag, torsdag og fredag)
- Styrke /sirkel (tirsdag, lørdag)
- Yoga (tirsdag, lørdag)
- Pilates (nytt!)

Helsehuset har også ansvar for treningene som gjennomføres ved frisklivssentralen. Det er etablert et samarbeid med kommunen med drift av frisklivssentralen. Frisklivssentralen er for de som ønsker livsstilsendring. Vega kommune tilbyr trening på resept og «Bra mat for bedre helse»-kurs. Det er under planlegging å utvide frisklivssentralen innen psykisk helse og eldre.

Holand/ Nes grendehus (kulturbygg, anleggsnr.7954)

Zumba på Vega med Anna (mandag og onsdag, kl. 1900-2000)

Målet for treningsøktene er å røre seg raskt og ha det morsomt. Alle kan delta på Zumba, og det stiller ingen krav til form. Programmet inneholder latinske rytmer med enkle dansetrinn, som omfatter intervall og motstandstrening.

Antall: 5-20 stk. Aldersgruppe: 20+(?), mest kvinner

Lag og foreninger med tilbud om fysisk aktivitet (friluftsliv og trimaktiviteter, ikke i anlegg):

Trollfjell friluftsråd

Medlemmer /eiere: Vega, Vevelstad, Brønnøy, Sømna, Bindal og Leka kommune.

Aktivitet: Friluftsskole Lærer om allemannsretten, kart og kompass, bål, kanopadling, leiring, ferdsele og turer mm. Vega uke 26.

Aldersgruppe: barn fra 4. – 7 klasse (9-13 år). Deltakere (2018): ca. 15.

Aktivitet: Telltur er turreistreing vha en app for elektronisk turreregistrering, se turmålene til IL Vega. Telltur skal inspirere og motivere til friluftsliv for all. 2018/19 er første sesongen.

Barnas Turlag, Vega:

Medlemmer ca. **34 barn fra 0-12 år.**

Aktivitet: Org turer på søndager hele året (ikke i skoleferier)



Røde Kors

Aktivitet (gratis): Walk and talk (torsdag) gåturer i Turløypene etc. Alle har med litt kaffe og mat. Om vinteren går vi der det er lite is og snø, og turen avsluttes med vafler og kakao på Sparkafeen. Få turer avlyst pga. været. Viktig å få turvenner gjennom Walk and talk, komme seg ut og bli kjent med alle de fine turområdene i kommunen.

Antall aktive: ca. 10 faste deltakere, hovedsakelig aldersgruppen 60 - 80 år, mest kvinner.

Vega frivilligsentral

Aktivitet: Utstyrssentralen, legge til rette for at alle kan være mer i aktivitet

Antall deltakere: Gratis utlån av utstyr

Aktivitet: Motbakketrening i Hestvikbakkene, lørdag kl. 1500-1600.

Antall deltakere: 5-10 personer, voksne

Aktivitet: Fjell/toppturer – voksne/barn, en søndag i hver måned, med start kl. 1200, sted /turmål annonseres.

Antall deltakere: 5-10 personer, voksne /barn

DNT-Sør-Helgeland

Aktivitet: En organisert fjelltur i løpet av sommeren til Vega hvert år.

Aktivitet: «Aktiv i 100»et tilbud til alle som ønsker å delta i hyggelige turfelleskap. Det er sosialt og hyggelig å gå på tur med andre som bor i nærheten av der du bor. Du får nye venner, frisk luft og mosjon! Det er gratis å delta. Aktiviteten samkjøres med Walk and talk, se Røde kors.

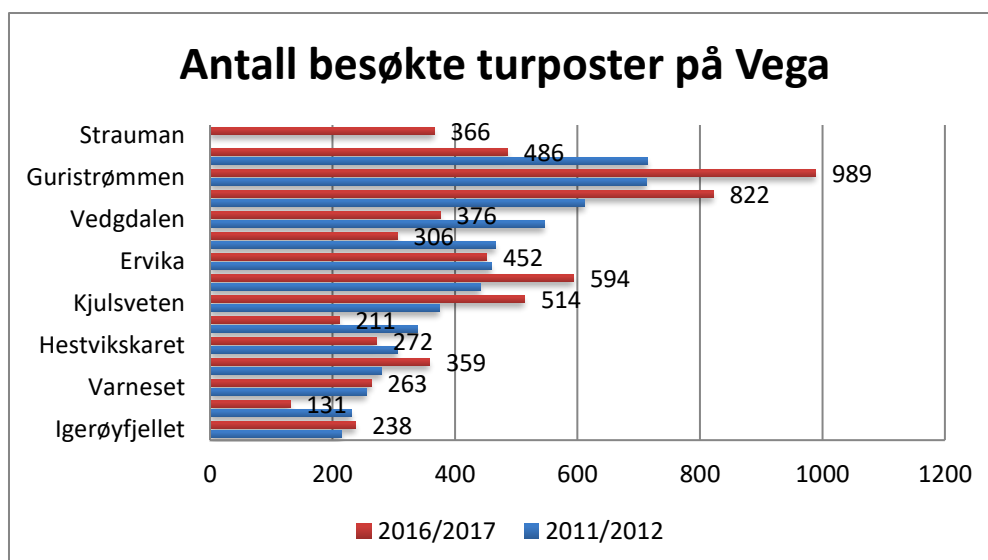


Aktivitet: «Kom-deg-ut-dagen». 2. september. Besøkt aktiviteter på Åpen Gård i 2018.

Egenorganisert aktivitet

IL VEGA Trimgruppa har merket/ryddet stier samt organiserer og drifter turbøker på 16 ulike turmål rundt om i de ulike grendene og på fjelltoppene i kommunen. Barn og voksne kan delta i konkurransen om å oppnå flest mulig poeng / besøke flest mulige turmål. For å bli med i trekningen om pengepremiene, må deltakerne leverer inn et eget skjema.

Besøkstallene for turposten i sesongen 2016/ 2017 viser at i alt 6379 personer skrev seg inn i turbøkene og at Guristrømmen, Floaksla og Gullsvågfjellet var de mest populære turmålene. Ett nytt turmål (Strauman) er kommet til i 2016/17, samtidig som det har vært en økning på 270 besøk i 2016/17 i forhold til 2011/2012.

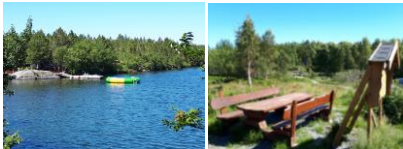


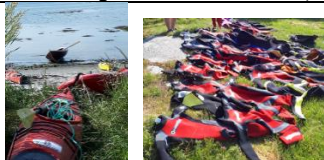
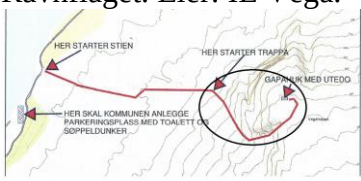
Egenaktiviteter som foregår i åpne anlegg (ikke reg./def. som idrettsanlegg /nærmiljøanlegg)

Dette er en oversikt over aktiviteter som foregår i åpne anlegg, og områder med noe tilrettelegging. Anleggene inngår ikke i anleggsregisteret.

Tabell: aktiviteter i «åpne» uteanlegg mv.

Lekeplasser i /ved skole/ barnehage.		
VBU	Lekestativ i skolegården	
	Bordtennisbod i gapahuk	
	Grøntområde, liten klatrevegg	
Har noen lekestativ og en liten klatrevegg mv. som hovedsakelig brukes i skoletiden, i friminuttene. Behov for oppgradering. Utemiljøgruppa ved VBU arbeider med en plan for utemiljøet på skole, og ser på mulighetene for å prioritere laftebord, spidernett/klatrenett, turnstativ, frisbeegolf og utstyrsboder. Se også idrettsanlegg/ nærmiljøanlegg som ligger i tilknytning skolens uteområde.		

Vega barnehage	1) Barnehagens lekeområde	
	2) Akebakke ved Helsehuset	
	3) Gapahuk ved lysløypa	
For å komme til «plasthallen» må ferdselen gå gjennom barnehagens ute-/lekeområde. Bilkjøring, spesielt på kveldstid vinterstid, gjennom området er svært uheldig for barnehagens uteområde. Hovedport blir fjernet eller ikke lukket etter kveldsaktivitetene i hallen. VBH har opplevd hærverk på sine uteanlegg. Behov for utvidelse av bod for uteleker. Ønsker å bruke akebakke ved Helsehuset (privat eie, har spurt om lov), ønsker hjelp til å ryddes / klippe bakken. Planlegger en naturlekeplass for lek/klatring/balansering mv. i nærheten av gapahuken.		
Landbruk- natur og friluftsområder (LNF)		
Holmvatnet frilufs- og aktivitets-område.	Holmvatnet ble kåret til kommunens mest attraktive friluftsområde i forbindelse med Friluftslivets år 2015.	
Mye brukt til ulike aktiviteter hele året; fisking, bading, turområde. Skøyter / lek på isen om vinteren. Området er ikke et offentlig eid/statlig sikra friluftslivsområde. Men området er tilrettelagt av grunneierlag/Holmvatnets venner. Rasteplass m bord og benker, bål plass / grillhytte/ gapahuk. Stor utfart om sommeren. Fiske- og badebrygge og sandvolleyballbane anlagt sommeren 2018.		
Strandsonen / vassdrag		
Kjulstranda	Svært viktig friluftslivsområde, se friluftskartleggingen: https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003898	
Populært utfartssted / møteplass for småbarnsforeldre. Mye brukt til ulike strandaktiviteter hele året. Spesiell stor utfart om sommeren. Området er ikke offentlig eid friluftsområde, men grunneier har gjort en del tilretteleggingstiltak med gapahuk, rasteplass / bål plass, lek/klatre muligheter.		
Færset-Vassdraget; Færsetvatnet / Rørøfossen	Svært viktig friluftslivsområde, se friluftskartleggingen: https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00004188	
Ørretfisking er tillatt i innsjøene Floavatnet, Færsetvatnet og i utløpselva, i perioden 15.07–15.08 jf. Forskrift om fiske etter anadrome laksefiske i vassdrag. To gapahuker; en ved Rørøfossen og en ved Færsetvatnet er satt opp på kommunenes eiendom. Behov for rehabilitering.		
Andre utmarksområder (LNF- områder i kommuneplanens areadel).		
Jaktområder Vega stoviltvalg Ylvingen storviltvald Tre rådyrvald	I Vega er det tilrettelagt for både småviltjakt og hjorteviltjakt. Jakt sesongen fra 1. april tom 31. mars. Vega Jakt står for organisering av jaktkortsalg, se Vegajakt.no. Flere Parkeringsplasser er opparbeidet for bl.a. jegerutfart, mange tilreisende jeger under rådyrjakta. Mange aktive jegere i kommunen, se Vega skytterlag.	

	Bær- og sopplukking	
	Mange bruker muligheten for bær- og sopplukking i fjell- og utmarksområdene i hele kommunen i sommerhalvåret. Gode bærhøster plukkes det både krekling, blåbær, multer, teiebær og tyttebær.	
	Ridning (jordbruksveier mv)	
	Det er ca. 20 hester på Vega som brukes til egenorganisert aktivitet av både barn og voksne. Jordbruksveiene mye brukt.	
Natur, fiske, ferdsel og friluftsområder i sjø (NFFF-områder i kommuneplanens arealdel)		
	Båtturer / fisketurer på sjøen, kajakk-/kanopadling og seiling. Flere småbåthavner i kommunen, en del småbåter og frotdisfiske i sommerhalvåret. Kajakpadling se IL Vega. se Sjøsportkart for Vega (selges hos Visitvega).	
Vegatrappa	Sted: Gullsvågfjellet/Sundsvoll / Ravnflåget. Eier: IL Vega. 	
Tur og treningsaktivitet. Royalimpregnert furutrapp med bolter, beslag og festemidler i galvanisert stål. Trappa har en bredde på 1.2 meter, men i de bratteste delene av ura er bredden 1 meter. Det er rekkverk med håndlist på begge sider i hele trappas lengde. Trappa har 3- breddeutvidelser slik at de som ønsker en stopp underveis kan benytte de uten å forstyrre øvrig trafikk i trappa. Terreng høyden er ca 320 m, lengde 450 m, og med 1350 trinn. Trappa ble ferdigstilt sommeren 2019. 6000 besøkende har skrevet seg inn i turboka på toppen av Ravnfløget løpet av de to første måneder etter åpningen.		
Sesongbasert – ikke et «åpent» anlegg.		
Via Ferrata (må bestille/ leie utstyr og guid)	Sted: Gullsvågfjellet/Sundsvoll / Ravnflåget. Eier: Ravnflåget as	
Klatring. Klatresti der fjell utstyres med faste sikringsmidler som stålwire, bøyler, stiger og broer. Dette benyttes så for å klatre fjellet på en mest mulig sikker og forutsigbar måte, uten at man behøver å besitte betydelige klatreferdigheter eller klatrekunnskap. Normalt god form og motorikk er som regel nok for å gå en via ferrata. Aktiviteten innebærer at vanlige turgåere og klatrere kan følge en fast klatresti, uten å gjøre bruk av egne tau, kiler og andre sikringsmidler, og uten å utsette seg for den samme risiko som er forbundet med vanlig fjellklatring og rappellering. Via ferrata er basert på «enveiskjøring», returstier blir via Vegatrappa. Åpnet sommeren 2019.		

Behovsvurdering:

Flere organiserte har igangsatt tilbud om uteaktiviteter og arrangement / møteplasser for ulike aldersgrupper de siste årene. Interessen ser ut til å være økende. Jf. besvarelsene i spørreundersøkelsen bør det tilbud om uteaktiviteter for aldersklassen 13 + bli bedre.

Skole, barnehage, lag og foreninger må aktivt samarbeide med bl.a. Trollfjell friluftsråd om opplæring / kursing i flere gode spennende friluftslivs aktiviteter.

Økende bruk av turstiene og Vegatrappa viser en positiv utvikling for egenorganisert fysisk aktivitet. Turgåing er helt klar den største aktiviteten som drives av Vegas befolkning når «vi» skal være fysisk aktiv jf. Spørreundersøkelsen sommer/høsten 2018.

Det nye treningssenteret har mange medlemmer, og her er stor aktivitet både for de som vil drive egenorganisert trening og / eller vil være fysisk aktiv i grupper.

Vedlegg 6. Kulturminner og landskap med opplevelsesverdi for friluftslivet

Vegaskjærgården og Vegaøyen med sine mange egg-, dun og fiskevær ble oppført på UNESCOs verdensarvliste i 2004. Statusen som verdensarvområde har gitt kommunen en økt tilstrømming av besøkende (gjester/turister) som vil oppleve vår natur- og kulturarv, og benytte seg av våre idretts- og nærmiljøanlegg samt vandre i vår flotte natur med gode turmuligheter.



Vega kommune ønsker å bidra til bedre tilrettelegging for både det allmenne friluftslivet og bærekraftig verdiskaping i verdensarvområde med sine verneområder, samtidig som verneverdiene og opplevelsesverdiene opprettholdes.

Kunnskap om natur og kulturhistorie vil bli formidlet i det nye verdensarvsentret på Vega. Friluftsliv og styrt ferdsel i Vegaøyen verdensarvområdet inkludert verneområdene skal ses i sammenheng med bl.a. de tilrettelagte besøkpunktene i området. Vega verneområdestyre har utarbeidet en egen besøksstrategi for de ni verneområdene i Vegaøyen verdensarvområde. Besøksstrategien viser hvilke tiltak (fysisk tilrettelegging, informasjon mv) som er nødvendig for å balansere verneverdier, besøkende og lokal verdiskaping i hvert enkelt verneområde. Se

https://www.nasjonalparkstyre.no/uploads/files_vega/Besoksstrategi-Verneomradene-pa-Vega.pdf

Allmennhetens tilgang til besøkpunkt i Vegaøyen skjer nå gjennom båtturer til Lånan på sommeren. Videre går det rutebåt til Skogsholmen. For de øvrige områdene er allmennheten avhengig av å kunne dra med egen båt og samtidig er tilretteleggingstiltak og ferdsel på land avhengig av en avklaring med grunneierne.

Besøkpunkt i Vegaøyen verdensarvområde



7 helt ulike øyer i areal og høydemeter som ligger sørvest, vest og nord om Vega. Øyen her dokumentert bosetting langt tilbake tid. Områdene er nå fraflyttet, men hus og andre bygginger blir tatt godt vare på. Det drives i dag både slått og evt. beite på øyene (unntatt Bremstein) som gir et velholdt kulturlandskap med mye spennende botanikk.

Skogsholmen

Viktig friluftslivsområde/ utfartsområde, se kartlagte friluftslivsområder i Vega:
<https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003971>



Aktivitet / tilrettelegging: Båttur og besøk på Skogsholmen gjestehus/ gammel internatskole bygd i 1940. Mat og overnatting om sommeren. Tilstelninger. Infokilt. Vei/stier.
<http://verdensarvvega.no/index.php/no/skogsholmen>

Store Emårsøya Egg- og dunvær

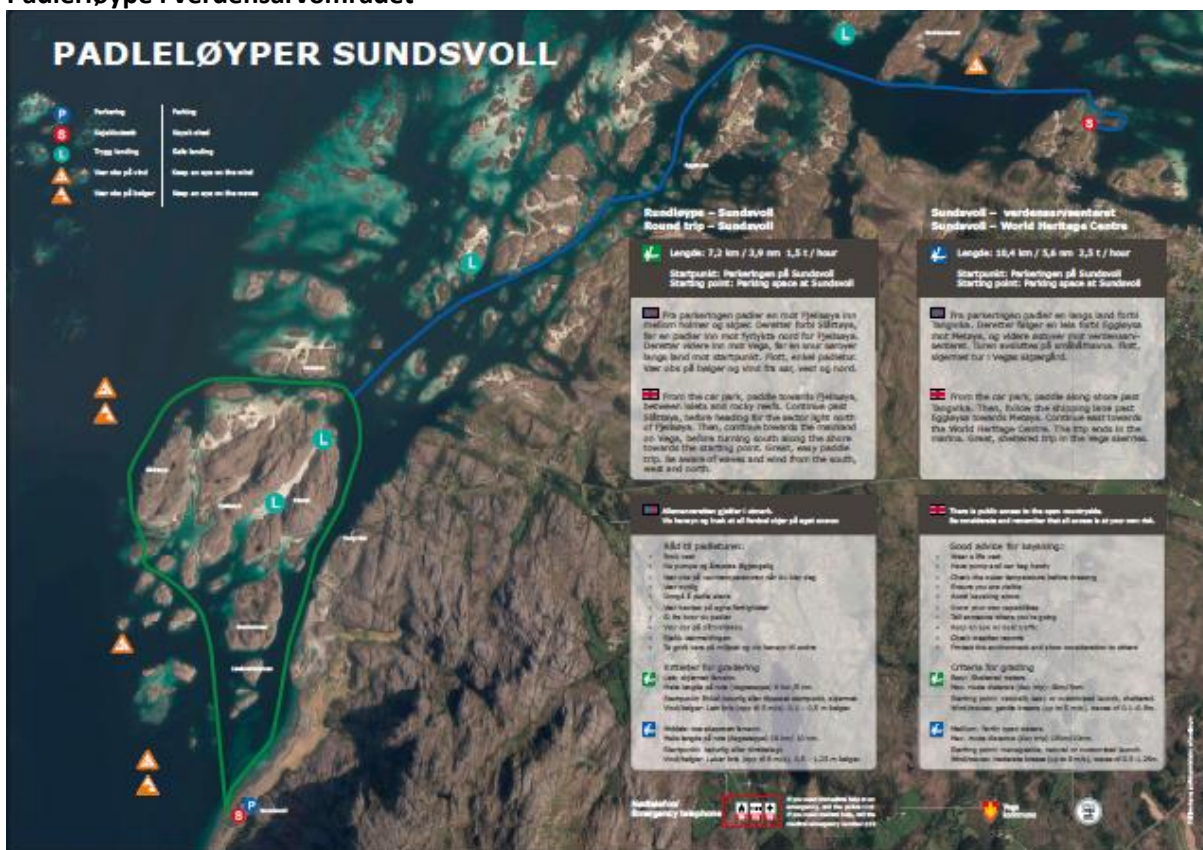
Viktig friluftslivsområde/ utfartsområde, se kartlagte friluftslivsområder i Vega:

	https://faktaark.naturbase.no/?id=F K00003744	
Aktivitet / tilrettelegging: Båtturer med tilrettelegging for besøk på øyas gamle husmannsplass. Vega kystgård. Flytebrygge, infoskilt. Mer info.: http://verdensarvvega.no/index.php/no/store-emarsoy		
Tåvær	Viktig friluftslivsområde/ utfartsområde, se kartlagte friluftslivsområder i Vega https://faktaark.naturbase.no/?id=F K00004091	
Aktivitet / tilrettelegging: Tåvær har hatt en sentral rolle i «Vesterøyen», er en vakker øy og har en spennende historie både mht rollen som handels- og poststed, samt utvandringshistorie. Den istandsatte Øverstua, fra 1793, som eies av Vegaøyenes Venner, kan brukes til overnatting. Info.: http://verdensarvvega.no/index.php/no/tavaer Behov for å utrede mulighetene for å etablere et statlig sikra friluftslivsområde for Tåvære sør. Som statlig sikret friluftslivsområde vil øya bli mer tilgjengelig og sørenden vil passe godt som et stoppe- og overnattingssted i «den foreslåtte» kajakkleden.		
Bremsteinen Fiskevær Egg- og dunvær	Viktig friluftslivsområde /særlig kvalitetsområde; se kartlagte friluftslivsområder i Vega: https://faktaark.naturbase.no/?id=F K00003873	
Aktivitet / tilrettelegging: Båttur, tre mil sørvest av Vega, gammelt fiskemottak og buer som er restaurert, muligheter for enkel overnatting. Vandring på en imponerende molo, ferdigbygget i 1921. Mer info.: http://www.verdensarvvega.no/index.php/no/bremstein		
Søla Landskapsvernområde med dyrelivsfredning Egg- og dunvær	Svært viktig friluftslivsområde / særlig kvalitetsområde; se kartlagte friluftslivsområder i Vega: https://faktaark.naturbase.no/?id=F K00003897	
Aktivitet / tilrettelegging: Båttur, 12 nautiske mil vest for Vega. Fjellet med sine 432 moh er et landemerke. Muligheter for fjellturer, vill-camp / turmål for padlere. Mer info.: http://verdensarvvega.no/index.php/no/sola Området inngår i ny besøksstrategi for verneområdene i Vega.		
Hysværøyan Landskapsvernområde Egg- og dunvær	Viktig friluftslivsområde /særlig kvalitetsområde; se kartlagte friluftslivsområder i Vega: https://faktaark.naturbase.no/?id=F K00003181	 
Aktivitet / tilrettelegging: Båttur og besøk på Gåkkå mathus med gjestehus hvor det er muligheter for overnatting. Verdensarvbautaen signert og avduket av HKH Dronning Sonja i forbindelse med feiringen av Verdensarvstatusen i 2005, kan også oppleves på Svinskjæret. Infoskilt. http://verdensarvvega.no/index.php/no/hysvaer Området inngår i ny besøksstrategi for verneområdene i Vega.		
Skjærværet Fredet fiskevær: bygninger, molo - og kulturmiljøet.	Viktig friluftslivsområde /særlig kvalitetsområde; se kartlagte friluftslivsområder i Vega: https://faktaark.naturbase.no/?id=F K00004431	

Fuglefredningsområde. Egg- og dunvær		
Aktivitet / tilrettelegging: Båttur helt ut til fallgarden. Det foregikk et omfattende restaureringsarbeid av bygningsmassen i regi av RA på 90-tallet. Skjærvær gir et godt innblikk i hvordan folk har levd i Vegaøyene. Mer info.: http://verdensarvvega.no/index.php/no/skjaervaer Området inngår i ny besøksstrategi for verneområdene i Vega.		
Lånan Fuglefredningsområde. Egg- og dunvær	Viktig friluftslivsområde /særlig kvalitetsområde; se kartlagte friluftslivsområder i Vega. https://faktaark.naturbase.no/?id=FK00003948	
Aktivitet / tilrettelegging: Båtturer med tilrettelegging for besøk i verdensarvområdets største egg- og dunvær. Guiding. Mer info.: http://verdensarvvega.no/index.php/no/lanan Området inngår i ny besøksstrategi for verneområdene i Vega.		

Særlig kvalitetsområde: Området har spesielle natur- og/eller kulturhistoriske opplevelseskvaliteter.

Padlerløype i verdensarvområdet



Padleløype etablert for å kunne sikre allmennheten bedre tilgang til verdensarvområdet

Grønn rute: Sundsvollstranda friluftslivsområde – Fjellsøya rundt

Videre blå rute: til Gardsøya/ Vegaøyan
Verdensarvsentret

I tilknytning til leden er det behov for faste ilandstigningsområder (avtale med grunneiere) samt tilretteleggingstiltak med gapahuk, bål plass og utedo.

Skulptur-landskap Nordland «En ny samtale»		
Grimsøysundet /	Skulpturen <i>En ny samtale</i> er oppført i 1992 og består av tre deler i granitt. Høyder 225 cm, 155 cm, 115 cm. Kunstner: Kain Tapper. Kunsten er basert på erfaringer av naturen.	
Skulpturen ligger like ved Rv 839. Kjør 6 km fra Igerøy fergeleie til Grimsøybrua. Det er rasteplass like etter at brua er passert. Den tredelte skulpturen ligger på motsatt side av veien, i kort gangavstand. Behov for tilrettelegging av turvei / økt tilgjengelighet til skulpturene fra rasteplassen. Utarbeidelse av spillemiddelsøknad satt på vent, avventer evt. leieavtale mellom kommunen og grunneier. Område satt av til regulering (formål /grønnstruktur/park) i kom.planens arealdel.		

Vedlegg 7.

Uprioritert liste over langsiktige behov (fra gammel plan).

Enkle tilretteleggingstiltak og litt større idrettsanlegg (oppdatert i forhold til forrige plan)

Anlegg	Tiltak	Merknader.
Ordinære anlegg		
Tursti Varneset	Bedre fremkommelighet for alle.	Tilrettelegging, glopping, grusing, bruer mv..
Skytebane	200 m bane	Reghab. av den gamle skytebane / brakke pågår. Ingen søknad fra Vega skytterlag. Forelig ingen planer for 200 m bane?
Styrketreningsrom/iforb. med svømmehall	I tilknytning til svømmehallen.	Foreløpig ingen plantegninger e.l som konkretiserer ideen.
Sosiale rom i svømmeanlegg	Rom for åpen sosial aktivitet	Se over.
Båthus for kajaker	Vannsportanlegg	Kun en ide?
Flytebrygge for kajaker	Vannsportanlegg	Ingen kjente prosjekt
Sjøsportkart	For kajakkpadlere / fritidsbåtfolk	Turkart for hele Vega kommune er utarbeidet.
Turvei med fast dekke	Min 1 km med økt tilrettelegging /UU	Se lysløypa, oppgradert til turvei.
Nærmiljøanlegg		
Vega skole uteområde	Klatrevegg	To «enkle» klatrevegger eksisterer. Mangler «gripeklosser»
Friluftsliv		
Sti Floa - Kjøl	Oppmerking av gammel snarvei	
Skulptur i naturen/ Sundsvoll - friluftslivsområde	Skulptur i naturen (kunstskoleprosjekt?).	Sundsvollstranda er blitt et statlig sikra friluftslivs - område fra sommeren 2019. Istandsetting /tilrettelegging pågår.
Åkvika naturområde	Sti og «steinalderhus»	Ny rasteplass m. bord/ benker, samt omlegging av forminnessti er gjennomført.
Grøtland friluftsamfi	Fugletitting	Tilrettelagt for fugletitting / gapahuk/rasteplass ved Kjellerhaugvatnet. Tur- /veiforbindelse fra Nes.