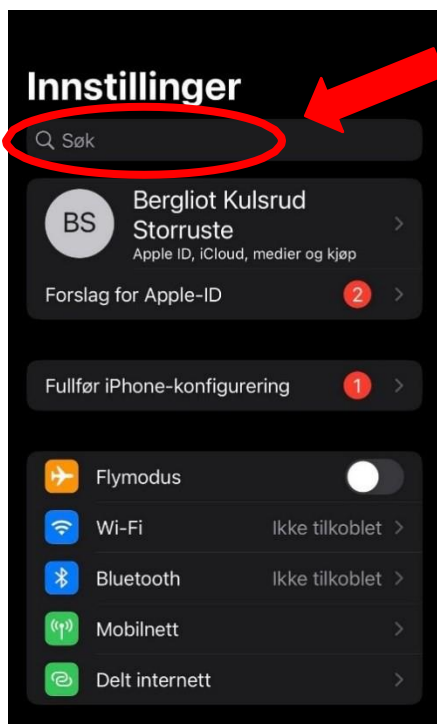


## Oppskrift: hvordan lage et gps-spor på mobilen

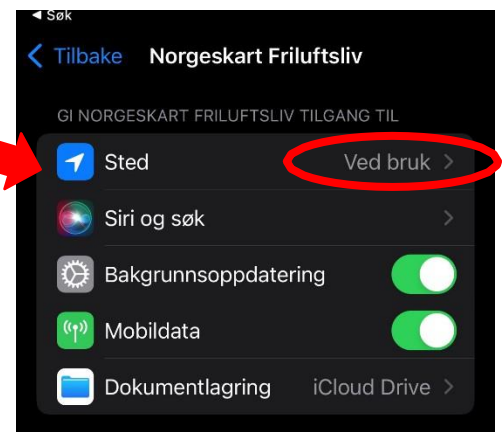
OBS: Denne oppskriften inneholder skjermbilder fra en iphone. Det vil se noe annerledes ut på android.

1. Last ned appen Norgeskart friluftsliv hvis du ikke allerede har den. Dette er appen Trollfjell bruker for TellTur.
2. Skru på mobildata og aktiver posisjon (hvis mulig) på telefonen.
3. Sørg for at appen har tilgang til posisjonen din.

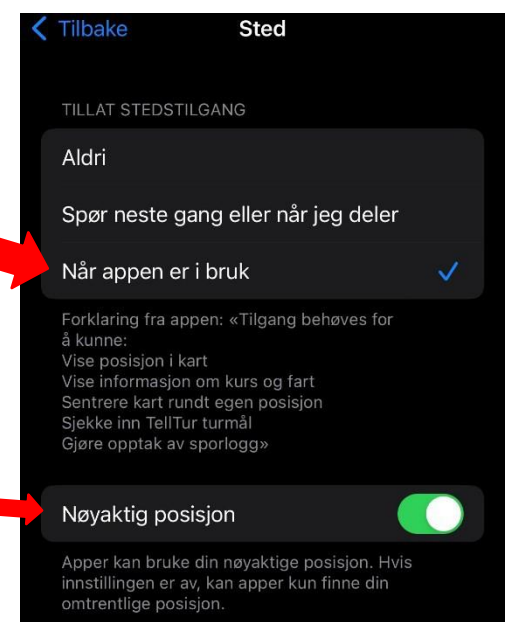


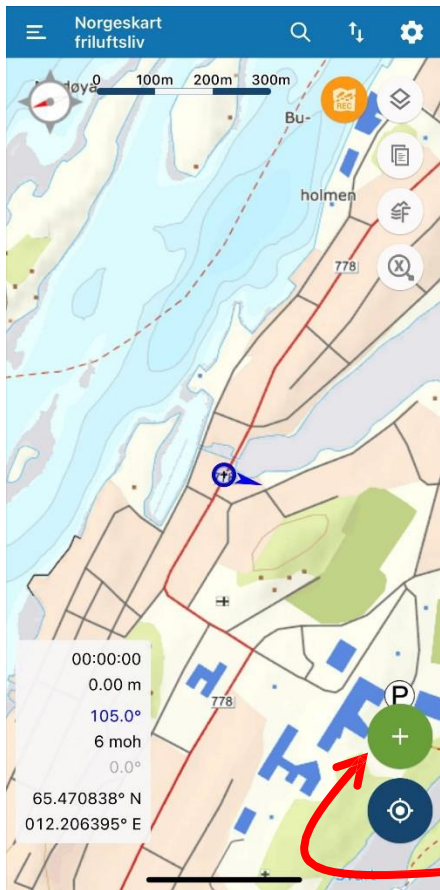
Slik: Søk opp Norgeskart friluftsliv under *innstillinger* på telefonen.

4. Gi Norgeskart friluftsliv tilgang til sted/posisjon når appen er i bruk.



5. Aktiver at appen kan bruke nøyaktig posisjon.





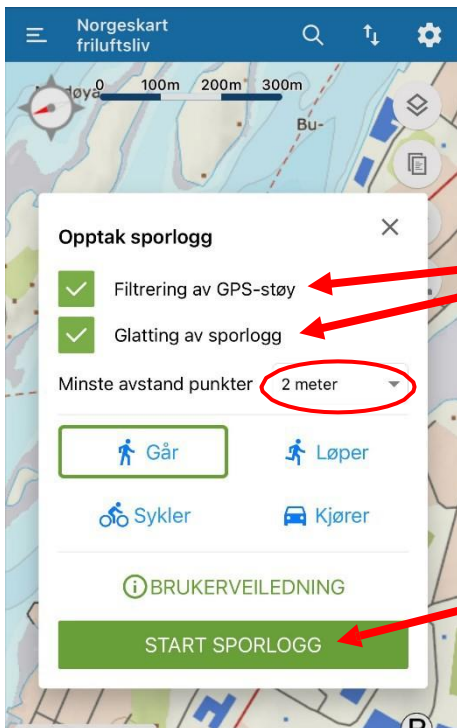
6. Åpne appen Norgeskart Friluftsliv

7. Trykk her for å vise hvor du befinner deg.

8. Trykk her for å starte GPS-sporing.



9. Trykk på start sporlogg



10. Huk av for filtrering av GPS-støy og glatting av sporlogg.

11. Velg helst 2 meter eller 5 meter som minste avstand. Hvis appen fungerer tregt, velg 5 meter.

12. Velg aktiviteten *går*.

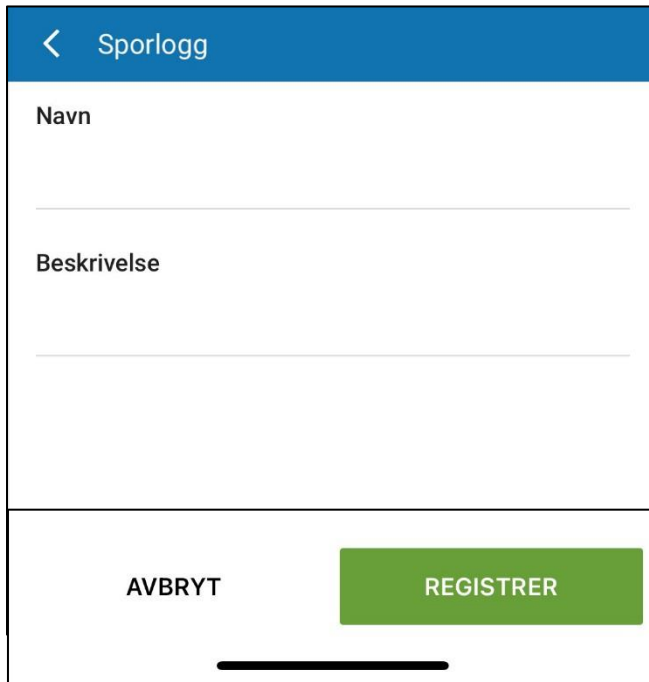
13. Start sporlogg.



14. Dette symbolet viser at sporingen er i gang. Hvis man ønsker å ta en pause i sporingen eller avslutte sporing kan man trykke på dette symbolet.

15. Når man har gått løypa i en retning, avslutt opptak ved å trykke på det røde symbolet og deretter *avslutt opptak*.

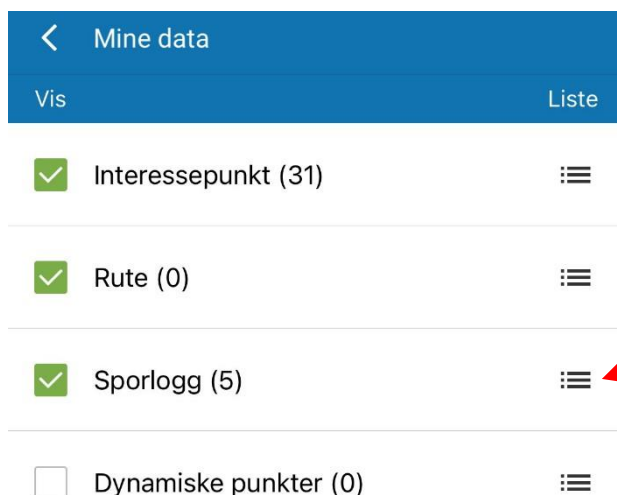


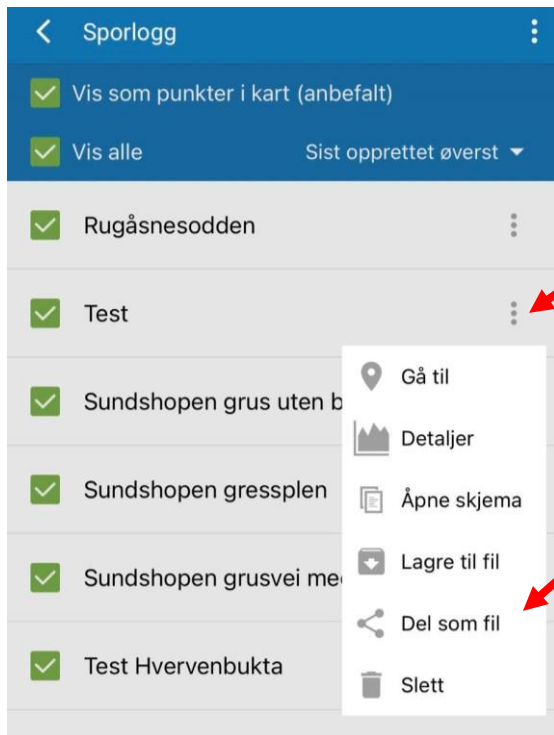


16. Gi et navn og en beskrivelse til GPS-sporet.

17. Velg registrer.

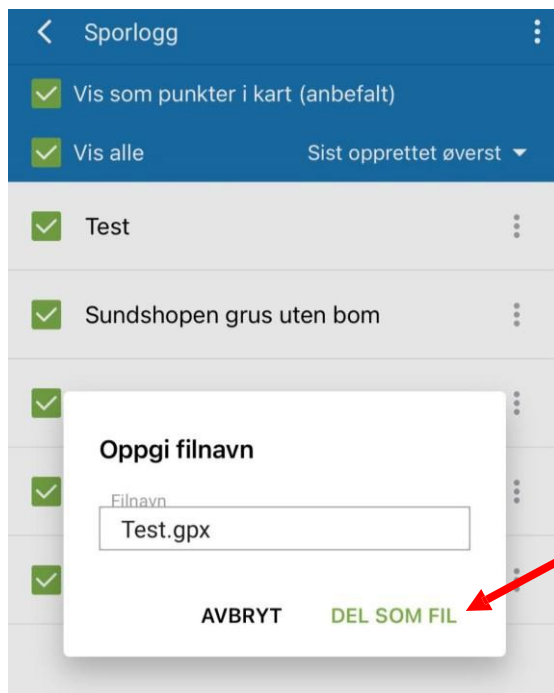


- 
19. Under mine data velger du sporlogg. Trykk på de tre strekene.



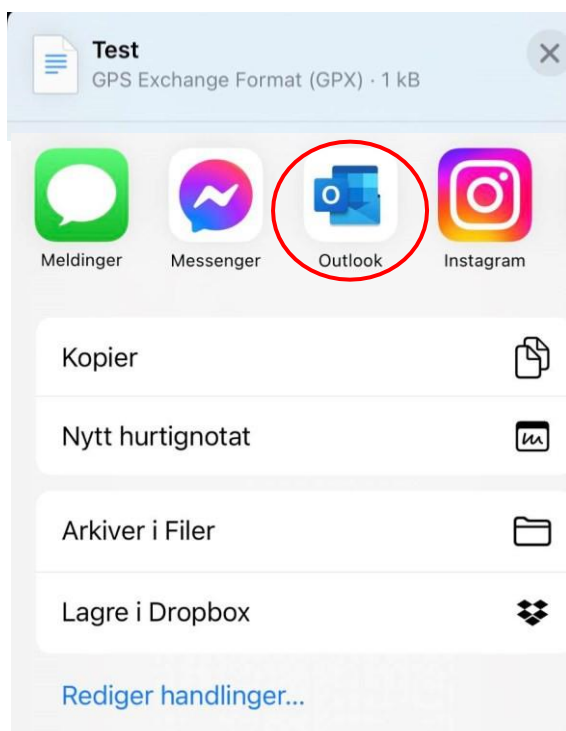
20. Trykk på de tre prikkene ved siden av GPS-sporet du vil dele.

21. Du vil få opp disse valgene. Velg enten *Del som fil* eller *Lagre til fil*.



22. Gi fila et valgfritt navn. La det stå .gpx på slutten av filnavnet.

23. Velg *Del som fil*.



23. Velg hvilken måte du vil dele filen på. E-post er foretrukket.



24. Send GPS-sporet til [erik.maehle@trollfjellfriluftsråd.no](mailto:erik.maehle@trollfjellfriluftsråd.no)