



Telltur

Fotturer på Sør-Helgeland og Leka

Telltur er friluftsrådernes elektroniske system for turregistrering i hele Norge. På telltur.no kan du gjøre deg kjent med turmuligheter, orientere deg i kart, registrere turer og delta i konkurranser.



Trollfjell
Genpark &
Friluftsråd



1. REGISTRER DEG SOM BRUKER:

- ✓ Gå inn på telltur.no
- ✓ Velg «Logg inn/Registrer deg» i høyremenyen
- ✓ Husk brukernavn og passord til fremtidig bruk.
- ✓ Velg Trollfjell friluftsråd som tilknyttet friluftsråd.



2. MELD DEG PÅ TEMAKONKURRANSER:

- ✓ Velg «Konkurranser» i høyremenyen.
- ✓ Velg Trollfjell friluftsråd
- ✓ Meld deg på de temakonkurransene du ønsker i høyre kolonne.



3. REGISTRER TURENE DINE:

- ✓ Last ned appen «Norgeskart friluftsliv» på Google play eller Appstore.
- ✓ Velg TellTur i venstremenyen.
- ✓ Logg inn (du må ha registrert deg som bruker på telltur.no først).
- ✓ Slå på GPS-sporing når du starter turen.
- ✓ Når du har ankommet turmålet vil appen automatisk be deg om å sjekke inn (50 m fra målet).
- ✓ Bekreft innsjekkingen og turen registreres i TellTur på din brukerprofil.

Eller:

- ✓ Logg inn på telltur.no
- ✓ Velg «Registrer en tur» i høyremenyen.
- ✓ Legg inn turkoden du fant på turmålet (eks: TF003).
- ✓ Velg «Mine turer» i høyremenyen for oversikt over turene dine.
- ✓ Velg «Resultater» i høyremenyen for poeng- og resultatlist for konkurranser



BINDAL

- 01 Heilhornet
- 02 Mulingen
- 03 Olderbakkfjellet
- 04 Holmshatten
- 05 Otervikfjellet
- 06 Svartåstjønna
- 07 Tyskenghatten
- 08 Skarstadjfellet
- 09 Kommelåsen
- 10 Grønnbenken
- 11 Blåfjellstua
- 12 Stillelva
- 13 Fuglstadjfellet
- 14 Hollup Aune turløype
- 15 Nonslivatnet
- 16 Helstad og Bangstad turområde
- 17 Holm kulturminneløype
- 18 Vassås kulturminneløype
- 19 Guldvikhaugen granittganger
- 20 Sandvika steinbrudd
- 21 Granåsen og Myrmarka kulturminneløype

VEVELSTAD

- 22 Høyholmstindan
- 23 Grønlihumpen
- 24 Dalvatnan
- 25 Melkarsletto
- 26 Olalikerjo
- 27 Opus for himmel og jord
- 28 Gapahuken i Skredderviken
- 29 Hornstinden
- 30 Våttvika
- 31 Høyholmgranitt
- 32 Vistnesdalen helleristningsfelt

VEGA

- 33 Vegsteinfjellet
- 34 Igerøyfjellet
- 35 Strauman
- 36 Ervika
- 37 Einåsvika
- 38 Guristraumen
- 39 Holmvatnet
- 40 Varneset
- 41 Hestvikskaret
- 42 Steinalderstien
- 43 Vegdalskaret
- 44 Floaksla
- 45 Vegdalen

- 46 Kjulsveten
- 47 Gullsvågfjellet
- 48 Trollvasstind
- 49 Vefsn-Anna-stua
- 50 Vegatrappa
- 51 Kjellarhaugen
- 52 Vikatinden
- 53 Løkta (Yvingen)
- 54 Tyskerhåjen (Yvingen)
- 55 Sundsvoll
- 56 Moen sanddyner
- 57 Hestvika

SØMNA

- 58 Kjorsvikfjellet
- 59 Lysingen
- 60 Olavskilden
- 61 Ramntinden
- 62 Sykkelrute Berg-Sundshopen
- 63 Sørfjellet
- 64 Øyfjellet
- 65 Ingebrigtvarden
- 66 Bjørufjellet
- 67 Triborgen
- 68 Sømnesfjellet
- 69 Stein jettegryter
- 70 Kvennvika

BRØNNØY

- 71 Svarthopen rundt
- 72 Flyplassen rundt
- 73 Klubben rundt
- 74 Torghatten rundt
- 75 Krokstien turområde
- 76 Turløypa på Toft
- 77 Brønnøysund lysløype
- 78 Tilremsvågen
- 79 Skarsåsen
- 80 Kjerringholmen
- 81 Torghatthullet
- 82 Engvatnet
- 83 Eide kvernsteinbrudd
- 84 Rugåsnesodden
- 85 Havlarstuva

LEKA

- 86 Lekamøya
- 87 Skeisnesset geogiløype
- 88 MOHO- tur til jordas indre
- 89 Støypet
- 90 Lauhatten

ENKEL: Nybegynnere, krever ingen spesielle ferdigheter. Høydemeter <300 m, lengde <5 km.

MIDDELS: De med litt erfaring i terreng. Middels trente turgåere. De med grunnleggende ferdigheter. Høydemeter <600 m, lengde <10 km.

KREVENDE: Erfarne turgåere. De med god utholdenhet. Godt turutstyr og gode fjellsko. Kunnskap om kart og kompass. Høydemeter <1000 m, lengde <20 km.

EKSPERT: Erfarne fjellfolk. De med god utholdenhet. Godt turutstyr og gode fjellsko. Kunnskap om kart og kompass. (Ingen maks høyde el. lengde)

GEOTURER, TROLLFJELL GEOPARK: Se telltur.no – konkurranser for Trollfjell GeoTur-konkurranse

telltur.no oppdateres stadig med nye turer.



KONKURRANSER 2021



Alle registrerte turer gir poeng i TellTur. Hvis du oppnår minimum 100 poeng samlet denne sesongen mottar du en fin premie fra Trollfjell friluftsråd. Det vil i tillegg trekkes 3 heldige vinnere av gavekort pålydende kr 1 000,- fra Sport1. Den som oppnår flest poeng i TellTur denne sesongen vinner et gavekort pålydende kr 1 500,- fra Sport1. Kommunene har i tillegg ulike temakonkurranser som du kan melde deg på (se beskrivelse på midtsiden).

ALLEMANSRETTE GIR DEG RETT TIL Å:

- ✓ ferdes fritt til fots og på ski i naturen
- ✓ ferdes over dyrket mark når den er frossen eller snølagt
- ✓ bruke kano, kajakk, ro- og seilbåt på sjø, innsjø og vassdrag
- ✓ ta pauser, raste, slå leir og overnatte i naturen
- ✓ sykle og ri langs stier og veier i utmark
- ✓ bade i sjø, innsjø og vassdrag
- ✓ ferdes fritt i båt, fortøye og gå i land i utmark
- ✓ plukke bær, sopp og blomster
- ✓ fiske i sjø (barn under 18 år kan i tillegg fiske fritt i ferskvann)

HUSK:

- ✓ generelt bålforbud i skog og mark 15.04–15.09
- ✓ båndtvang på hund 01.04–20.08
- ✓ fuglenes hekkesesong mai–juli
- ✓ hold lav fart med båt nært land
- ✓ du skal ikke skjære, brette eller på annen måte skade planter og trær
- ✓ du skal ikke forstyrre dyr eller fugler, inkludert reir og unger
- ✓ du skal ta med eget avfall hjem
- ✓ det finnes spesielle regler for ferdsel i vernede områder, for eksempel nasjonalparker og naturreservater

SMITTEVERN:

- ✓ Hold deg hjemme hvis du har symptomer.
- ✓ Vis hensyn til hverandre og hold god avstand.
- ✓ Finn din egen rasteplass, unngå å samles i gapahuker o.l.

TellTur driftes av friluftsrådene i Norge. På Leka og Sør-Helgeland (Bindal, Sømna, Brønnøy, Vega, Vevelstad) er det Trollfjell friluftsråd som koordinerer arbeidet på vegne av kommunene.



Miljømerket trykksak, 241 785

Utforming: Gaute Hauglid-Formo, Bergfald Miljørådgivere.

Trykk: Konsis Grafisk. Foto: Synnøve Thon. Kartgrunnlag: eMap



Trollfjell Geopark & Friluftsråd

Besøksadresse: Storgata 34, 8900 Brønnøysund

www.trollfjellfriluftsrad.no