



I følge Samarbeidsavtalen om folkehelsearbeid 2014- 2016 mellom Nordland fylkeskommune og Vega kommune, skal kommunen hvert år lage en tiltaksplan for folkehelsearbeidet for inneværende år.

Fremdriftsplan for folkehelsearbeidet 2016 er bygget opp etter Vega kommunes kommuneplan, samfunnsdel. Planen er inndelt i fire satsingsområder, med underliggende mål hentet fra kommuneplanen.

Som økonomisk støtte for kommunens arbeid (lønnsmidler), gis kr. 100.000,- pr. år for treårsperioden 2014-2016. Som økonomisk støtte for kommunens arbeid med tiltak for samme treårsperiode, gis kr. 200.000 pr. år. Tiltak i fremdriftsplanen tar utgangspunkt i de prioriterte resultatområder og resultatmål beskrevet i *Samarbeidsavtalen om folkehelsearbeid 2014- 2016*. Listen er ikke uttømmende, andre aktuelle folkehelseiltak vil også kunne bli gjennomført i 2016. Tiltakene gjennomføres også med bruk av kommunale midler og tilskudd fra andre instanser, disse er ikke tatt med her.

2016 er siste året i avtaleperioden. De samlede resultater fra inneværende 3-års periode vil være avgjørende for fylkeskommunens videre støtte til kommunen i et evt. videreført samarbeid fra og med 2017. Utbetaling av fullt avtaletilskudd for 2016 vil være avhengig av tilfredsstillende oppfølging av kravene i avtalen samt de nødvendige rapporteringer innen oppsatte frister.

Fremdriftsplan 2016 er behandlet av folkehelseteamet for å sikre tverretatlig forankring av folkehelsearbeidet. Fremdriftsplan for folkehelsearbeid godkjennes av Vega formannskap før den videresendes til Nordland fylkeskommune, avd. Helsefremmende arbeid.

## **Avtalens del I, generell del.**

### **Partenes forpliktelser**

I følge samarbeidsavtalen skal partene *«hver for seg og i fellesskap bruke de ressurser som er nødvendig for å oppnå formål og målsetninger for samarbeidet jfr. pkt. 1. Partene plikter i sin kommunikasjon overfor omverdenen lojalt å følge opp og støtte opp om avtalen for å sikre at målsetningene blir oppnådd»*.

Herunder følger flere punkter med kommunens forpliktelser for å følge opp dette. Kommunen forplikter seg til å ha ansatt folkehelsekoordinator. Dette blir opprettholdt med 50 % stillingshjemmel. Videre skal kommunen sikre hensiktsmessig organisering slik at folkehelsekoordinator har tilstrekkelig mulighet og myndighet til å være pådriver i kommunens tverretatlige arbeid. Vega kommune har siden starten i 2010 hatt folkehelseteam der alle kommunale etater, samt frivillig og privat sektor, er representert. Kommunen deltar også i nettverk for folkehelsekoordinatorer på Sør- Helgeland. Vega kommune vil som tidligere år prioritere å delta i møter og nettverksamlinger med fylkeskommunen. Begge parter skal i følge avtalen sikre at oppfølging av prioriterte folkehelseiltak er i varetatt i budsjett. Vega kommunes økonomiplan 2016-2019 – investeringsdelen (Skjema 2B) inneholder flere folkehelseiltak.



## Avtalens del II, spesifikk del

| <b>Helse, pleie og omsorg</b>   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>Mål:</b> <i>Kommunens tjenester skal stimulere til egenomsorg og til å hindre videreutvikling av helsesvikt og psykososiale problemer.</i>   |  |  |  |
| <b>Resultatmål i samarbeidsavtalen</b>  | <b>Tiltak</b>  | <b>Fordeling tilskuddsmidler 2016</b>      | <b>Ansvarlig og samarbeidspartnere</b>   |
| Kommunen har innen utgangen av 2015 etablert frisklivssentral med innhold og tilbud som anbefalt av Helsedirektoratets nasjonale veileder for etablering og drift av FLS.   | Samarbeidsavtale m/ Vega Helsehus AS   | 20.000                                     | <b>Folkehelsekoordinator, kommunelege,</b> Vega Helsehus AS, rådmann, NFK, FMN |
|   | Organisere oppstart av nettside, trykking av infomateriell, reseptblokker o.l  | 10.000                                     |  |
|   | Bra mat- kurs  | 5.000                                      |  |
| Systematisere helsefremmende og sykdomsforebyggende tiltak for eldre for å opprettholde god helse og selvstendighet lengst mulig. I løpet av planperioden, etablere system for mobilisering av 60+ til å delta i trenings- og aktivitetstilbud. Etablere seniornettverk for sosial- og kulturell aktivitet. | Fagdag hverdagsrehabilitering for hj.spl. ansatte i samarbeid med RKK. Forprosjekt som forberedende til deltakelse i KS sitt nettverk. | 10.000                                     | <b>Leder hjemmetjeneste,</b> prosjektgruppe, frivillige lag og foreninger      |
|   | Lisens Juztmove  | 35.000                                     |  |
|   | Formalisert samarbeid med Vega LHL og med Vega Røde kors.  | 5000                                       |  |
| <b>Mål:</b> <i>Kommunens helse-, pleie-, og omsorgstjeneste skal vektlegge forebyggende tiltak og tverrfaglig samarbeid.</i>  |  |  |  |
| <b>Resultatmål i samarbeidsavtalen</b>  | <b>Tiltak</b>  | <b>Fordeling tilskuddsmidler 2016</b>      | <b>Ansvarlig og samarbeidspartnere</b>   |
| Innen utgangen av 2015 skal kommunen ha utarbeidet skriftlig oversikt over helsetilstand og positive og negative påvirkningsfaktorer for helse.   | Løpende oversikt   | Andre tilskuddsmidler/ innen eget budsjett | <b>Folkehelsekoordinator, kommunelege, arbeidsgruppen</b>                      |
|   | Arbeid med resultatene fra kartlegging i 2015 "Vårres unga, vårres framtid". Interkommunalt samarbeid. Søke tilskuddsmidler FMN.       | Andre tilskuddsmidler/ innen eget budsjett |  |



| <b>Oppvekst, livsutfoldelse og kultur</b>   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Mål:</b> Sikre skole- og barnehagetilbud av god kvalitet.<br><i>Kommunen skal legge til rette for fysisk aktivitet, mangfoldig utvikling, positive opplevelser og møteplasser.</i> |  |   |  |
| <b>Resultatmål i samarbeidsavtalen</b>  | <b>Tiltak</b>  | <b>Fordeling tilskuddsmidler 2016</b>         | <b>Ansvarlig og samarbeidspartnere</b>   |
| Kommunens skal innen 2016 ha utviklet helsefremmende skoler og barnehager gjennom implementering av anbefalte kriterier.  | Fagdag for skolens ansatte. Gruppearbeid for ansatte med fokus på implementering av kriterier. Inkl. lunsj.  | 10.000  | <b>Barnehage og skole,</b><br>Folkehelsekoordinator,<br>NFK, plansjef, teknisk sjef, Vega I.L. |
|   | Ulike tiltak i skolen for implementering av kriteriene, resultat etter fagdag.   | 10.000  |  |
|   | Fagdag for barnehagens ansatte. Gruppearbeid for ansatte med fokus på implementering av kriterier. Inkl. lunsj.  | 7.000   |  |
|   | Ulike tiltak i barnehage for implementering av kriteriene, resultat etter fagdag.  | 5.000   |  |
|   | Prosjekt skolemat- prosjektgruppens arbeid vår 2016  | 10.000  |  |
|   | Barn og unges medvirkning- oppfølging av resultat av kartlegging "Vårres unga- vårres framtid". Temadag med foredragsholdere. Idémyldring. Oppfølging av forslag til tiltak. | 20.000  |  |
|   | Young Active. Aktivitetslederkurs/ lederkurs.  | Andre tilskuddsmidler/<br>innen eget budsjett |  |



| <b>Verdensarv, natur og kulturarv</b>  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Mål:</b> <i>Vegas natur er preget av menneskers bruk gjennom 10 000 år og skal fortsatt ivaretas etter vern ved bruk- prinsippet</i>  |   |  |  |
| <b>Resultatmål i samarbeidsavtalen</b>   | <b>Tiltak</b>   | <b>Fordeling tilskuddsmidler 2016</b>      | <b>Ansvarlig og samarbeidspartnere</b>   |
| Verdensarvstatusen bidrar til å fremme identitet, tilhørighet og miljøbevissthet. Digitaliserte kart for nærturer, ski- og turløyper, fiskeplasser, teltplasser etc. utarbeides for hele kommunen. | Sti og løypeplan, digitaliserte kart  | Andre tilskuddsmidler/ innen eget budsjett | <b>Miljøvern sjef,</b><br>folkehelsekoordinator,<br>Stiftelsen Vegaøyan<br>Verdensarv, NFK |
|  | Medlem i friluftsråd  | Andre tilskuddsmidler/ innen eget budsjett |  |
|  | Oppgradering av lysløype, samarbeid med Stiftelsen Vegaøyan verdensarv.   | Andre tilskuddsmidler/ innen eget budsjett |  |
|  | Ekspedisjon Vega- informasjonsformidling om Vegaøyan verdensarv. Målgruppe: tenåringene. Stikkord: overlevelse, samarbeid, antimobbing, trivsel, stolthet, fysisk aktivitet, interaktive stier. Knyttet opp til pågående arbeid hos Stiftelsen Vegaøyan verdensarv. | 25.000                                     |  |

| <b>Samfunnsutvikling, næringsutvikling og bosetting</b>  |  |                                       |  |
|--|--|---------------------------------------|--|
| <b>Mål:</b> <i>Vega skal ivareta og videreutvikle våre gode kommunikasjoner</i>  |  |                                       |  |
| <b>Resultatmål i samarbeidsavtalen</b>   | <b>Tiltak</b>  | <b>Fordeling tilskuddsmidler 2016</b> | <b>Ansvarlig og samarbeidspartnere</b>   |
| Innen utgangen av 2016 skal halvparten av kommunens befolkning bruke aktiv transport til og fra skole eller arbeid to dager pr. uke, -eller mer. | Easyfactundersøkelse; spørreundersøkelse blant ansatte i kommunens og i kommunens største bedrifter. Kartlegge tiltak som vil kunne øke bruken av aktiv transport. | 11.000                                | <b>Teknisk sjef,</b><br>prosjektansvarlig reiseliv,<br>Trygg Trafikk, NFK,<br>Statens Vegvesen |
|  | Ulike tiltak på bakgrunn av undersøkelsen.   | 17.000                                |  |
| <b>SUM</b>   |  | <b>200.000</b>                        |  |