

		BASSENG / BADSTU				
Mandag	Tirsdag	Onsdag <small>oppvarma basseng</small>	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Intervall-trening		Bassengtrim	Svømming			
16:30 - 17:30		14:15 - 15:30	ansatte VBU			
IL Vega		Vega helsehus	14:15 - 16:00			
Hanne W. Kluge		Marthe Steinbru	Line Lorentsen			
		(etter henvisning)				
Svømmetrening barn		BARNEBADING IL VEGA				
18:00 - 19:30		Ann Karin Løbeck				
IL Vega		0 - 2 år				
Pål Lorentsen		16:00 - 16:30				
Svømming - voksne		0 - 4 år				
19:30 - 21:00		16:30 - 17:15				
IL Vega						
Søren Wika		Fra 5 år til 4. kl.				
		17:15 - 18:00				
		Åpent for alle				
		18:00 - 18:45				
		Bassengtrim	Intervall-trening			
		19:00 - 20:00	19:30-20:30			
		IL Vega	IL Vega			
		Randi Lorentsen	Hanne W. Kluge			
		Basseng - voksne				
		20:00 21:30				
		IL Vega				
		Søren Wika				