Fast utleie vinter/vår 2025 GYMSAL 31.01.2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Aktivitet	Barneidrett	Aspiranter	2.+3. klasse		Sprell 0-6 år	
17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	16:00	14:05 - 15:30		10:00 - 12:00	Futsal
Marit Andersen	IL Vega	Skolemusikk	IL Vega		IL Vega	12:00-14:00
		17:00 - 19:00	Berit Evensen		Silje Olsen	IL Vega
Turn		Nils H. Gullsvåg		Volleyball	Grindhaug	Alf Johan Breivik
18:30-20:00			Vega Songlag	18:30 - 20:00		
IL Vega	Young Active	Vega Hornmusikk	17:00 - 20:30	IL Vega		Voksenturn
Maiken Elise Bremstein	19:00-20:00	19:00 - 21:30	Elin Anna Hovland	Tom-Rune		17:00-19:00
	IL Vega	Nina Eidem		Davidsen		IL Vega
	Signe Steinbru					Maiken Elise
Volleyball	Maiken Elise					
20:00-21:30			Styrketrening			Futsal
IL Vega			20:30 - 22:30			19:30-21:30
Tom Rune Davidsen			IL Vega			IL Vega
			Odd Nergård			Frank G
			Avslutter med			Nilssen
			basseng			
	KANTINE					
	Vega bridgeklubb	Vega skolemusikk	Vega Songlag			
	18:00 - 23:00	16:00 - 19:00	17:00-20:30			
	Torbjørn Lervåg	Tina Gullsvåg				

	BASSENG / BADSTU					
Mandag	**Tirsdag**	**Onsdag** oppvarma basseng	**Torsdag**	**Fredag**	**Lørdag**	**Søndag**
		FYSAK	ANSATTSVØM			
		Marthe H. Steinbru	14:15 - 16:00			
Intervalltrening		14:15 - 15:30				
16:30 - 17:30			Svømming voksne			
IL Vega		**BARNEBADING IL VEGA**	18:00 - 19:30			
Hanne W. Kluge		Ronny Johansen	Søren Wika/			
	Svømming voksne	0 - 2 år	Pål Lorentsen	Svømming voksne		
Svømming voksne	19:00 - 20:30	17:00 - 17:30		19:00 - 20:30		
19:30 - 21:00	IL Vega		Intervalltrening	IL Vega		
IL Vega	Søren Wika/	0 - 4 år	19:30-20:30	Søren Wika/		
Søren Wika/	Pål Lorentsen	17:30 - 18:15	IL Vega	Pål Lorentsen		
Pål Lorentsen			Hanne W. Kluge			
		Fra 5 år til 4. kl.				
		18:15 - 19:00	Styrketrening			
			ca 21:30-22:30			
		Åpent for alle	IL Vega			
		19:00 - 19:45	Odd Nergård			
		Intervalltrening voksne				
		20:00-21.30				
		IL Vega				
		Svanhild Aleksandersen				
		Marit Skjevling				