

Høringssvar Kommuneplan

Jeg har en tilføyelse/et innspill under det med fritidstilbud/ungdomsklubb/folkehelse/overvekt barn og unge (usikker på hvor det best kommer inn).

Fra helsesiden erfarer vi at ungdommene, i fravær av egnet ungdomsklubb, søker seg til butikkene for å «henge» der. Dette har flere negative følger. Ungdommene har da tilgang på mye usunn kost og drikke. Gatekjøkken mat, brus, energidrikk, godteri og chips osv. Mange barn og unge strever med overvekt, og da blir lett tilgang til energitett mat med lite næringsverdi, en utfordring. Samtidig vil også sosio-økonomiske forskjeller mellom ungdommene vise seg ved at noen har penger å dra på butikken med, mens andre ikke har, og derfor blir utestengt. Mangel på ungdomshus hvor man kan spille bordtennis, danse, spille »lets dance», eller andre aktiviteter hvor man ikke sitter stille, vil også føre ungdommene mot arenaer hvor det ikke er fysisk aktivitet – som butikkene.

Kort og godt, vi trenger «Harry Cafe» i ny forbedret utgave. En utgave med sunn kost, fysisk aktivitet, arena for samtaler, spill, tema-kvelde (ernæring og trening, håndarbeid, verksted, musikk, matlaging osv).

Med vennlig hilsen

Sinne Smony Marken

Kommuneoverlege, Vega