

Kikhoste

Det er aktuelt oppdaget ett tilfelle av kikhoste på Vega hos barn i skolealder.

Kikhoste regnes som en av de mest smittsomme barnesykdommene.

De fleste barn blir vaksinert før de er ett år gamle. Det er i dag en lett økende forekomst av kikhoste blant ungdom og voksne.

Symptomer

Kikhoste forårsakes av at kikhostebakterien *Bordetella pertussis* infiserer luftveiene. Det tar 7 til 10 dager fra man blir smittet til de første symptomene viser seg (inkubasjonstiden). Først får en feber, hoste og rennende nese i en ukes tid. Deretter kommer en sykdomsperiode på flere uker, der en har kraftige hoste med kiking (forsterket innpust) og eventuelt brekninger.

Uvaksinerte spedbarn er mest utsatt for komplikasjoner, og kan i sjeldne tilfeller dø hvis de slutter å puste under hosteanfallene. I sjeldne tilfeller kan også hjerneskade oppstå på grunn av oksygenmangel eller giftvirkninger fra bakterien. Rundt 3 av 4 barn som får kikhoste før de er seks måneder gamle, blir så syke at de må legges inn på sykehus. Større barn og voksne får som regel mildere symptomer.

Det er som regel barn som ikke er vaksinert som får sykdommen, men vaksinen gir imidlertid ikke fullstendig beskyttelse. Har man vært utsatt for smitte kan man altså få sykdommen selv om man er vaksinert, men da som regel i en lang tid mildere form som er vanskelig å kjenne igjen.

Sykdommen er mest smittsom i begynnelsen av sykdomsperioden.

Behandling

Kikhoste behandles vanligvis med et antibiotikum om diagnosen stilles i løpet av i løpet av 3 uker etter symptomstart. Dersom behandlingen starter senere enn dette er det for sent å vente effekt av antibiotika. I slike tilfeller er det ikke annet å gjøre enn å vente den tiden det tar for immunapparatet selv å bekjempe infeksjonen.

Forebygging

Alle norske barn får tilbud om kikhostevaksine, som gis i tre doser ved 3, 5 og 12 måneders alder. Det gis boosterdose i 2. og 10. klasse. Det anbefales at voksne tar en boosterdose hvert tiende år. Dette gir beskyttelse mot sykdommen og vil i tillegg redusere smittepresset i befolkningen. Særlig nyttig vil det være at foreldre og søsken til nyfødte, og personer som er i nærkontakt med syke med nedsatt immunforsvar, (f. eks kreft, alvorlig astma eller medfødt hjertefeil) er beskyttet gjennom vaksinasjon.

Smitteoppsporing

Vega legekantor jobber med smitteoppsporing ift det aktuelle tilfelle av kikhoste. Dvs informasjon til nærkontakter om å ta kontakt med helsetjeneste ved symptomer, samt forebyggende behandling til nærkontakter i risikogrupper.

Dersom du opplever symptomer som beskrevet, eller har behov for oppfriskningsdose av vaksinen, eller har spørsmål om kikhoste for øvrig, ta kontakt med Vega legekantor.

For mer informasjon, se <https://helsenorge.no/sykdom/infeksjon-og-betennelse/kikhoste>