

Plan for svangerskapsomsorgen i Vega kommune

- Uke 4-9** **Lege:** Første kontroll hos fastlege. Fastslå graviditet, utfylling av helsekort, bestille blodprøver. Den gravide tar kontakt med helsestasjonen for time til helsesøster. Det er mulig å sende sms til 911 33 232.
- Uke 10-12** **Helsesøster:** Førstegangssamtale med helsesøster. Kartlegging av status. Utdeling av informasjonsmateriell.
- Uke 14** **Jordmor:** Samtale, generell informasjon, henvisning til ultralyd. Spørreskjema om psykisk helse, rus og vold. BMI > 27, >38 år og andre risikogrupper > Glucosebelastning
- Uke 18-19** **Ultralydundersøkelse**
- Uke 24** **Jordmor:** Kontroll. Gjennomgang av helsekort. Spørreskjema om psykisk helse. Blodprøver: ABO RhD- typing, antistoffscreening, HIV, syfilis og rubella.
Lege: Kontrollerer prøver for RhD- typing. Dersom den gravide er negativ, bestiller lege inj. Rhophylac. Betales av Vega legekantor.
- Uke 28** **Jordmor:** Kontroll+ hemoglobin. For RhD negative-> profylaktisk medisinerer.
- Uke 32** **Lege/ jordmor:** Kontroll
- Uke 36** **Jordmor:** Kontroll
- Uke 38** **Jordmor:** Kontroll
- Uke 40** **Jordmor:** Kontroll
- Uke 40** **Jordmor:** Kontroll
- Uke 41** **Jordmor:** Overtidskontroll, CTG og ultralyd

HELSEKORT SKAL ALLTID FØLGE KVINNEN.

TA ALLTID MED URINPRØVE NÅR DU SKAL TIL JORDMOR/LEGE.

Tilbudet er frivillig og kvinnen kan selv velge om hun vil gå til jordmor eller lege. Det er alltid åpent for individuell oppfølging (flere kontroller).

I uke 22,30 og 36 gis det tilbud om gruppeveiledning gjennom helsestasjonen av jordmor, helsesøster og fysioterapeut i Brønnøysund.

VIKTIGE TELEFONER:

- BRØNNØY FØDESTUE: **75012436** (evt.75012434)
- VEGA LEGEKANTOR: **75036870**
- VEGA HELSESTASJON: **75036871** (evt. 91133232)
- LEGEVAKT: **116117**