

Fast utleie vinter/vår 2018

Gymsal

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Cheerdance IL Vega	Seniordans	Vega Skolemusikk	Young Active - IL Vega		Barneidrett for barn i barnehage	Trenere cheerdance IL Vega
<i>Ellen Nilsen</i>	<i>Gro Bjørge</i>	<i>Nils H. Gullsvåg</i>	<i>Tord Flatøy</i>		<i>Kari Wika</i>	<i>Ellen Nilsen</i>
18:00 – 20:00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.30-19.00		16:30 – 17:30	16:00 – 18:00
Sirkeltrening – IL Vega	Vega Songlag		Cheerdance IL Vega			Ansatte VBU
<i>Svanhild Aleksandersen</i>	<i>Espen Jenssen</i>		<i>Ellen Nilsen</i>			<i>Brit Pedersen</i>
20.00 – 21.00	19:30 – 22.00		19.00 - 20.30			18:00 – 20:00
		Styrketrening – IL Vega	Ballspill IL Vega			
		<i>Odd Nergård</i>	<i>Perly G. Heide</i>			
		20.30 – 22.15	20:30 – 21:30			
		(avslutter med badstu og basseng)				

Kantine

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		Vega Hornmusikk				Bingo IL Vega
		<i>Anita Overholdt</i>				<i>Thorill Lindbakk</i>
		19.30 – 21.30				18.00 – 22.00 – hele året (åpen bingo fra 19-22)

Svømmebasseng

Mandag	Tirsdag	Onsdag (oppvarma basseng)	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Intervall-trening IL Vega		Bassengtrim	Svømming Ansatte VBU			
<i>Hanne W. Kluge</i>		<i>Marthe Steinbru</i>	<i>Line Lorentsen</i>			
16.30 - 17.30		14.15 – 15.15 (etter henv. fra lege)	14.15 – 15.15			
Svømmetrening IL Vega		Barnebading – IL Vega				
<i>Line Lorentsen</i>		<i>Rita Holmen</i>				
18.00 - 20.00		16.30 – 18.30				
Voksenbading m/badstu IL Vega		Bassengtrim m/badstu IL Vega	Intervall-trening - IL Vega			
<i>Line Lorentsen</i>		<i>Randi Lorentsen</i>	<i>Hanne W. Kluge</i>			
20.00 - 21.00		20.00 – 21.00	19.30 - 20.30			

Oppdatert 07.03.18

Marit Nilsen

Tlf.: 75 03 58 79

marit.nilsen@vega.kommune.no